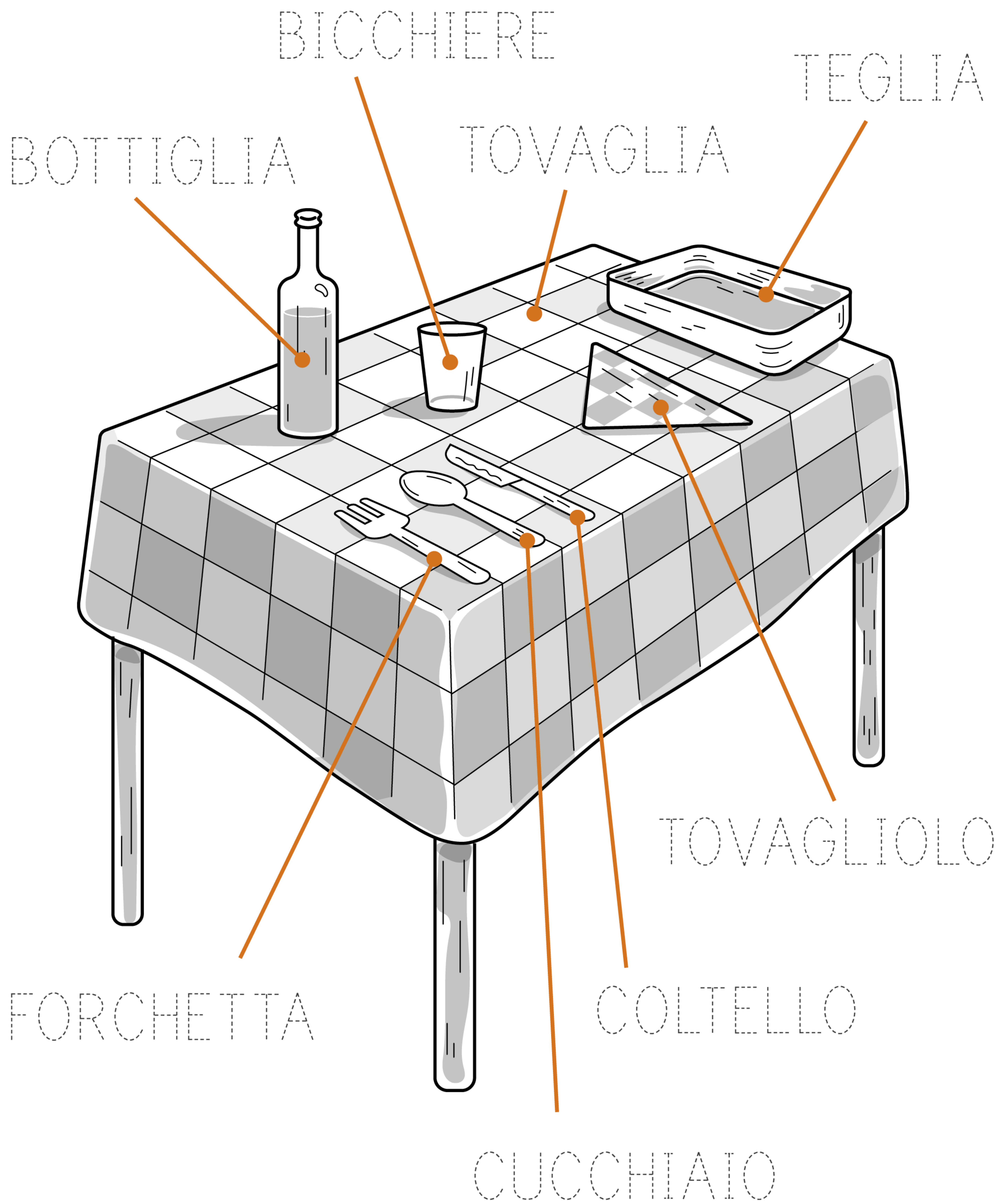


A TAVOLA 1

SCRIVI I NOMI.



A TAVOLA 2

 **LEGGI O ASCOLTA LA SPIEGAZIONE.**

NELLA CUCINA ITALIANA, UN PASTO PUÒ ESSERE COMPOSTO DA MOLTE PORTATE.

ANTIPASTI

L'ANTIPASTO DÀ INIZIO AL PASTO. PUÒ ESSERE CALDO O FREDDO. A VOLTE GLI ANTIPASTI SONO MOLTI.

PRIMI

IL PRIMO PIATTO PUÒ ESSERE PASTA, RISO, ZUPPA, MINESTRA, POLENTA O CEREALI IN CHICCHI. È SERVITO DOPO L'ANTIPASTO.

SECONDI E CONTORNI

IL SECONDO PIATTO PUÒ ESSERE A BASE DI CARNE O DI PESCE ED È SERVITO INSIEME AL CONTORNO. IL CONTORNO IN ITALIA È A BASE DI VERDURE, INVECE NELLA CUCINA INTERNAZIONALE SPESSO SI UTILIZZA IL RISO.

IN ALCUNI CASI SI AGGIUNGE UNA PORTATA EXTRA: IL FORMAGGIO, ACCOMPAGNATO DAL PANE.

DESSERT

DESSERT: NELLA TRADIZIONE ITALIANA CI SONO TANTISSIMI TIPI DI DOLCI.

L'ULTIMA PORTATA DEL PASTO È LA FRUTTA.

 **RACCONTA COM'È COMPOSTO UN PASTO TIPICO NEL TUO PAESE DI ORIGINE.**

A TAVOLA 3

 LEGGI O ASCOLTA LA SPIEGAZIONE.

IN **ITALIA** I PASTI PRINCIPALI SONO TRE: LA **COLAZIONE**, IL **PRANZO** E LA **CENA**.

- LA **COLAZIONE** SI CONSUMA AL BAR O IN CASA. AL BAR LA BEVANDA PIÙ RICHIESTA DAGLI ITALIANI È IL CAFFÈ, DA SOLO OPPURE NEL CAPPUCCINO (CIOÈ CON IL LATTE). AL BAR SPESSO CON IL CAFFÈ SI MANGIA UN CORNETTO (O BRIOCHE) ALLA MARMELLATA O ALLA CREMA. SE FATTA IN CASA, LA COLAZIONE PIÙ COMUNE È IL CAFFELLATTE, CHE È FATTO CON CAFFÈ E LATTE MESCOLATI ED È UGUALE AL CAPPUCCINO, MA NON HA LA SCHIUMA SOPRA. È ACCOMPAGNATO DA BISCOTTI, MERENDINE, UNA FETTA DI TORTA FATTA IN CASA, DALLE FETTE BISCOTTATE CON BURRO E MARMELLATA OPPURE DA PANE E NUTELLA. RARAMENTE SI BEVONO TÈ, SPREMUTA D'ARANCIA O UN SUCCO DI FRUTTA. I BAMBINI A VOLTE MANGIANO UNA TAZZA DI CEREALI CON IL LATTE.

NEI GIORNI LAVORATIVI MOLTI MANGIANO IL **PRANZO** FUORI CASA, MAGARI UN PANINO, UN TOAST, UN TRANCIO DI PIZZA O DI FOCACCIA. CHI PRANZA A CASA DI SOLITO MANGIA UN PIATTO DI PASTA, UN'INSALATA OPPURE IL SECONDO CON UN CONTORNO. DOPO, PER GLI ADULTI, NON MANCA MAI IL CAFFÈ, MAGARI CON UN CIOCCOLATINO.

- NEL POMERIGGIO BAMBINE E BAMBINI SPESSO MANGIANO ANCHE LA **MERENDA**.
- A **CENA** SI SCEGLIE DI SOLITO UN PRIMO O UN SECONDO PIATTO. AL POSTO DELLA PASTA, PER CENA SI PUÒ TROVARE ANCHE UNA MINESTRA DI VERDURA, TORTELLINI IN BRODO O UNA MINISTRINA. PER QUANTO RIGUARDA IL SECONDO PIATTO CON CONTORNO NON CI SONO DIFFERENZE FRA PRANZO E CENA. SOLITAMENTE DOPO I PASTI SI MANGIA UN DOLCE O DELLA FRUTTA.
- LA **PIZZA** È UN PIATTO UNICO E PUÒ ESSERE FARCITA SECONDO TUTTI I GUSTI, È PIÙ COMUNE MANGIARLA ALLA SERA, IN PARTICOLARE DI SABATO.
- IL **PASTO COMPLETO** DI ANTIPASTO, PRIMO, SECONDO, CONTORNO E DOLCE È RISERVATO ALLA DOMENICA O ALLE FESTE.

A TAVOLA 4

ROMANIA



LA **CIORBA** È UNA ZUPPA DI CARNE E UOVA.

ALBANIA



IL **ÇOMLEK** È UNO STUFATO DI CARNE E CIPOLLE.

MAROCCO



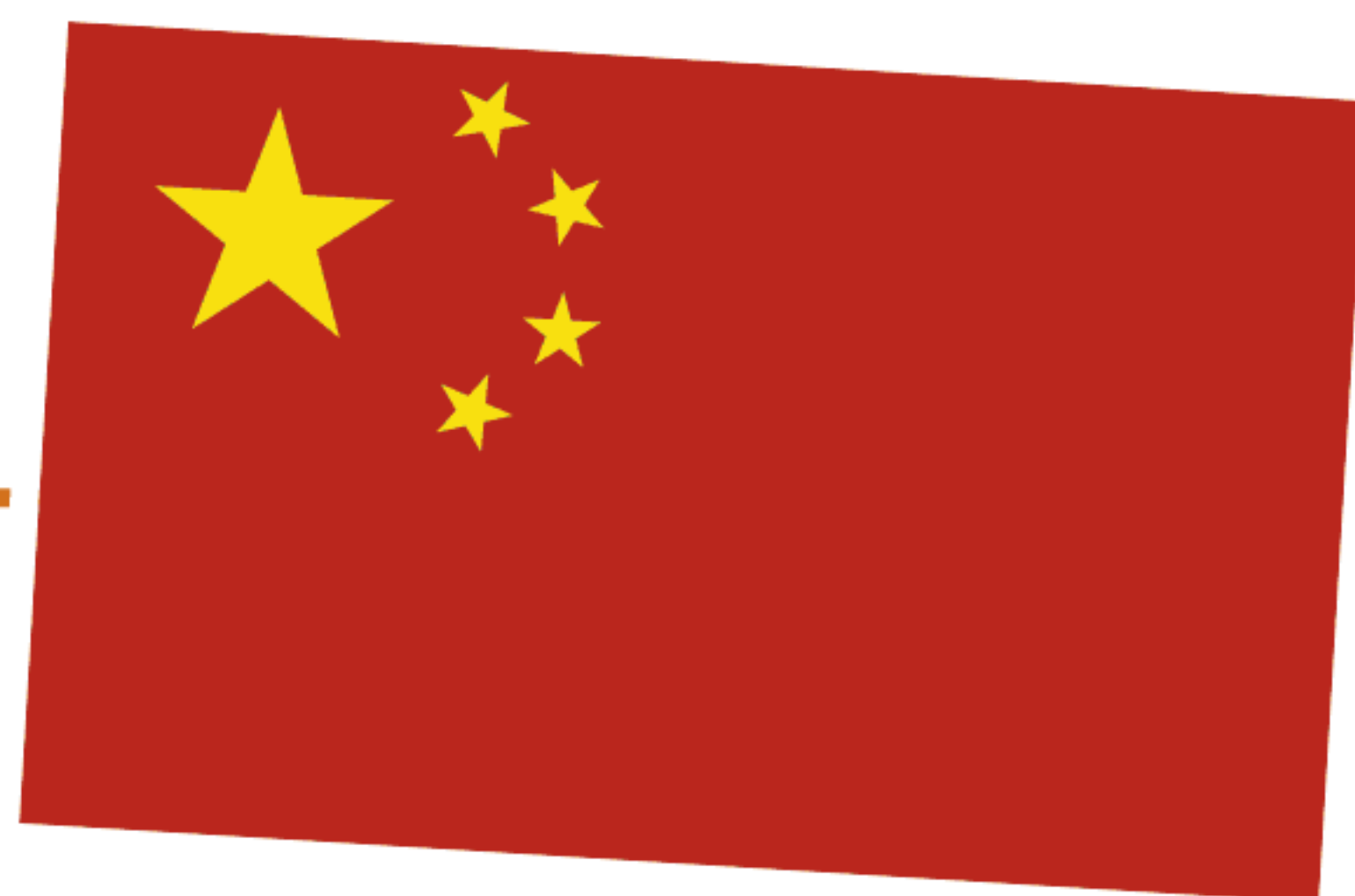
LA **TAJINE** È UN PIATTO A BASE DI CARNE, POLLO O PESCE IN UMIDO. IL **COUS COUS** È UN PIATTO TRADIZIONALE DEL NORD AFRICA, A BASE DI SEMOLA DI GRANO DURO, CHE SI MANGIA ANCHE IN SICILIA, IN PARTICOLARE A TRAPANI.

MOLDAVIA



LA **PLACINTA** È UNA SPECIE DI TORTA FARCITA, RIPIENA DI CARNE, FORMAGGIO, PATATE, CAVOLI OPPURE FRUTTA.

CINA



GLI **SPAGHETTI** DI SOIA O DI RISO SONO UN FORMATO DI PASTA CONDITO CON CARNE, PESCE O VERDURE.

PERÙ



IL **LOMO SALTADO** È CARNE DI MANZO SALTATA IN PADELLA.

■ CONOSCI QUESTI CIBI? QUALI CIBI SI MANGIANO NEL TUO PAESE DI ORIGINE?