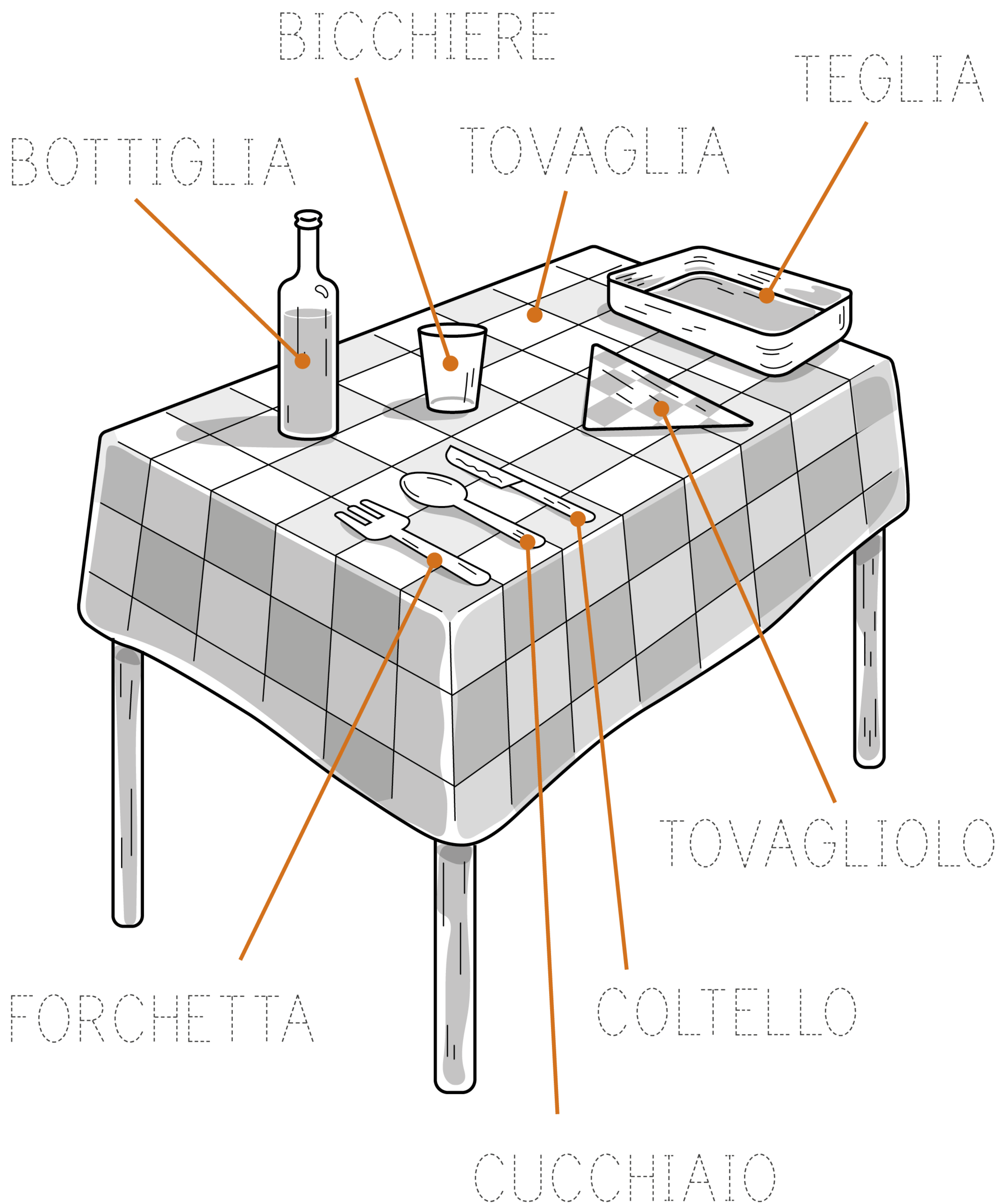


A TAVOLA 1

Scrivi i nomi.



A TAVOLA 2

 Leggi o ascolta la spiegazione.

Nella cucina italiana, un pasto può essere composto da molte portate.

ANTIPASTI

L'ANTIPASTO dà inizio al pasto. Può essere caldo o freddo. A volte gli antipasti sono molti.

PRIMI

Il PRIMO piatto può essere pasta, riso, zuppa, minestra, polenta o cereali in chicchi. È servito dopo l'antipasto.

SECONDI E CONTORNI

Il SECONDO piatto può essere a base di carne o di pesce ed è servito insieme al CONTORNO. Il contorno in Italia è a base di verdure, invece nella cucina internazionale spesso si utilizza il riso.

In alcuni casi si aggiunge una portata extra: il FORMAGGIO, accompagnato dal pane.

DESSERT

DESSERT: nella tradizione italiana ci sono tantissimi tipi di dolci.

L'ultima portata del pasto è la FRUTTA.

 Racconta com'è composto un pasto tipico nel tuo Paese di origine.

A TAVOLA 3

 Leggi o ascolta la spiegazione.

In **Italia** i pasti principali sono tre: la **colazione**, il **pranzo** e la **cena**.

- La **colazione** si consuma al bar o in casa. Al bar la bevanda più richiesta dagli italiani è il caffè, da solo oppure nel cappuccino (cioè con il latte). Al bar spesso con il caffè si mangia un cornetto (o brioche) alla marmellata o alla crema. Se fatta in casa, la colazione più comune è il caffelatte, che è fatto con caffè e latte mescolati ed è uguale al cappuccino, ma non ha la schiuma sopra. È accompagnato da biscotti, merendine, una fetta di torta fatta in casa, dalle fette biscottate con burro e marmellata oppure da pane e Nutella. Raramente si bevono tè, spremuta d'arancia o un succo di frutta. I bambini a volte mangiano una tazza di cereali con il latte.
- Nei giorni lavorativi molti mangiano il **pranzo** fuori casa, magari un panino, un toast, un trancio di pizza o di focaccia. Chi pranza a casa di solito mangia un piatto di pasta, un'insalata oppure il secondo con un contorno. Dopo, per gli adulti, non manca mai il caffè, magari con un cioccolatino.
- Nel pomeriggio bambine e bambini spesso mangiano anche la **merenda**.
- A **cena** si sceglie di solito un primo o un secondo piatto. Al posto della pasta, per cena si può trovare anche una minestra di verdura, tortellini in brodo o una minestrina. Per quanto riguarda il secondo piatto con contorno non ci sono differenze fra pranzo e cena. Solitamente dopo i pasti si mangia un dolce o della frutta.
- La **pizza** è un piatto unico e può essere farcita secondo tutti i gusti, è più comune mangiarla alla sera, in particolare di sabato.
- Il **pasto completo** di antipasto, primo, secondo, contorno e dolce è riservato alla domenica o alle feste.

A TAVOLA 4

ROMANIA



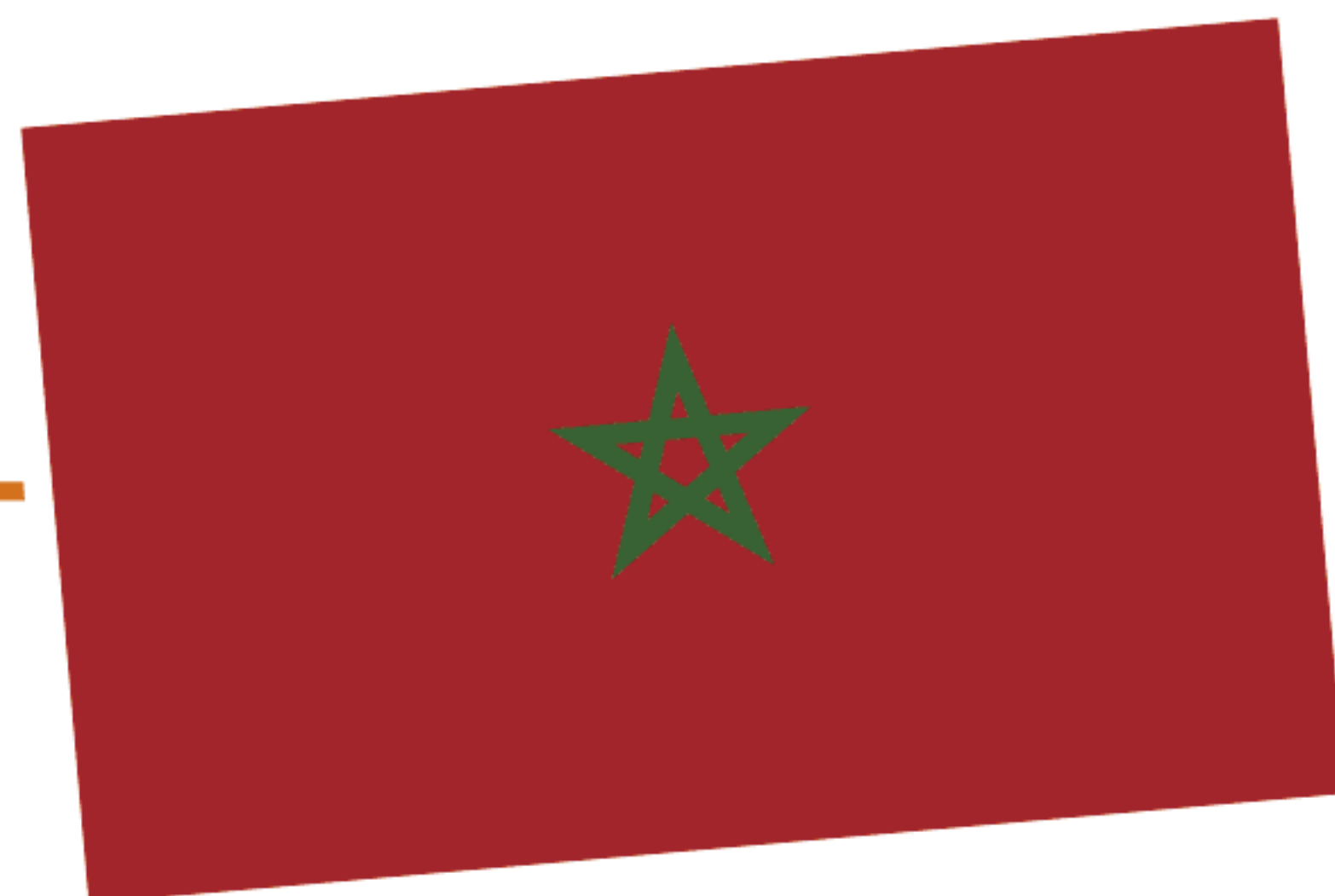
La **ciorba** è una zuppa di carne e uova.

ALBANIA



Il **çomlek** è uno stufato di carne e cipolle.

MAROCCO



La **tajine** è un piatto a base di carne, pollo o pesce in umido. Il **cous cous** è un piatto tradizionale del Nord Africa, a base di semola di grano duro, che si mangia anche in Sicilia, in particolare a Trapani.

MOLDAVIA



La **placinta** è una specie di torta farcita, ripiena di carne, formaggio, patate, cavoli oppure frutta.

CINA



Gli **spaghetti** di soia o di riso sono un formato di pasta condito con carne, pesce o verdure.

PERÙ



Il **lomo saltado** è carne di manzo saltata in padella.

Conosci questi cibi? Quali cibi si mangiano nel tuo Paese d'origine?