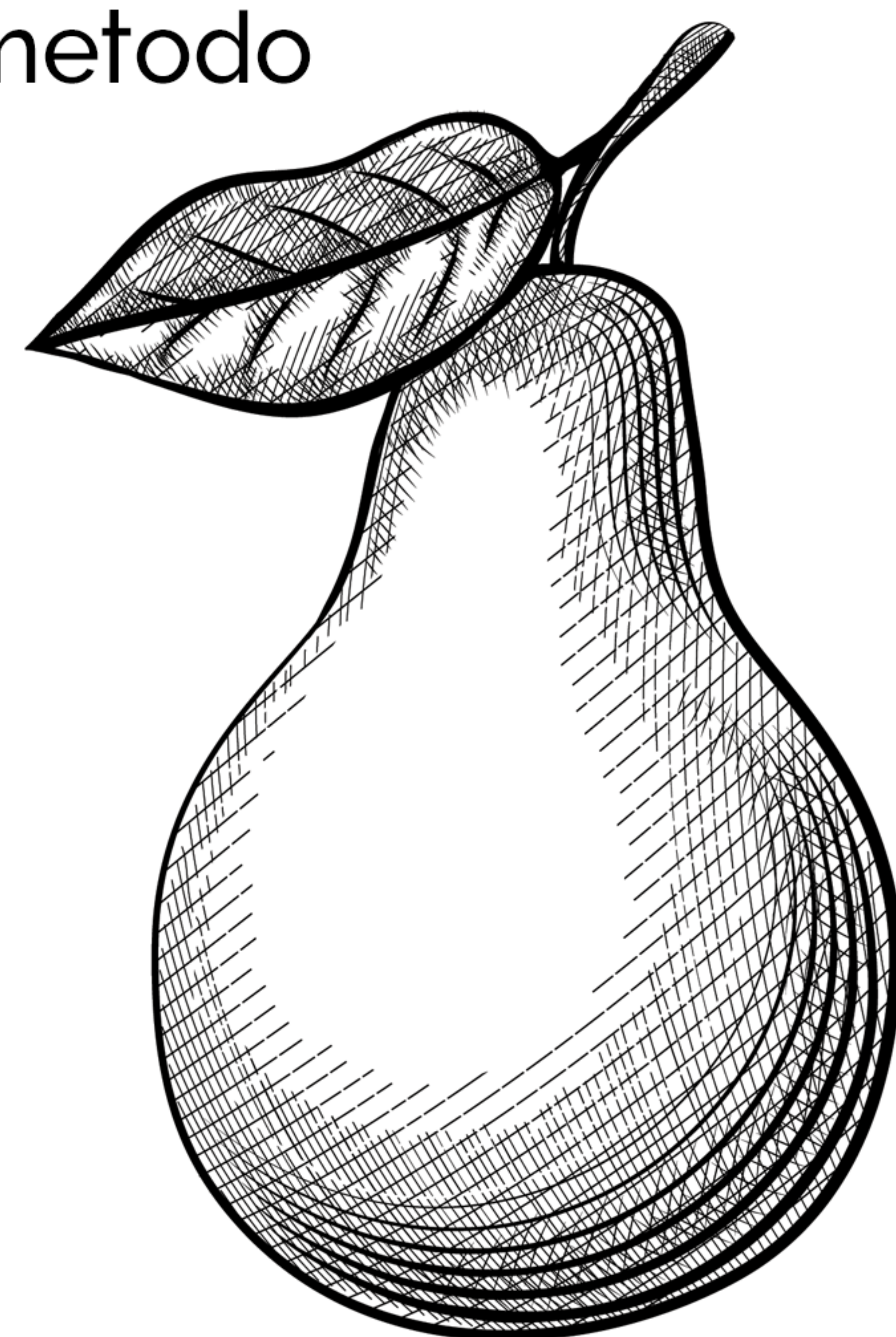


AGRICOLTURA BIOLOGICA

Per produrre una pera non Bio sono state utilizzate sostanze come fertilizzanti chimici e pesticidi, che possono essere dannose per l'organismo, per l'ambiente e per le specie viventi. Un cibo non biologico può contenere coloranti, conservanti e lucidanti, sostanze che lo rendono più bello, ma non più buono. Per produrre una pera Bio è stato usato un metodo di coltivazione che si chiama "agricoltura biologica". Questo metodo prevede il divieto di alcune sostanze chimiche che possono danneggiare l'organismo e l'ambiente. Così la pera non solo sembra più buona, ma è davvero più buona.



Luca Novelli, *A tavola con Verdeconiglio*, Giunti Editore

- Trova l'intruso: cancella la frase che non è adatta all'agricoltura biologica.

Fa crescere frutta e verdura più buone.

Fa bene all'ambiente e alla salute delle persone.

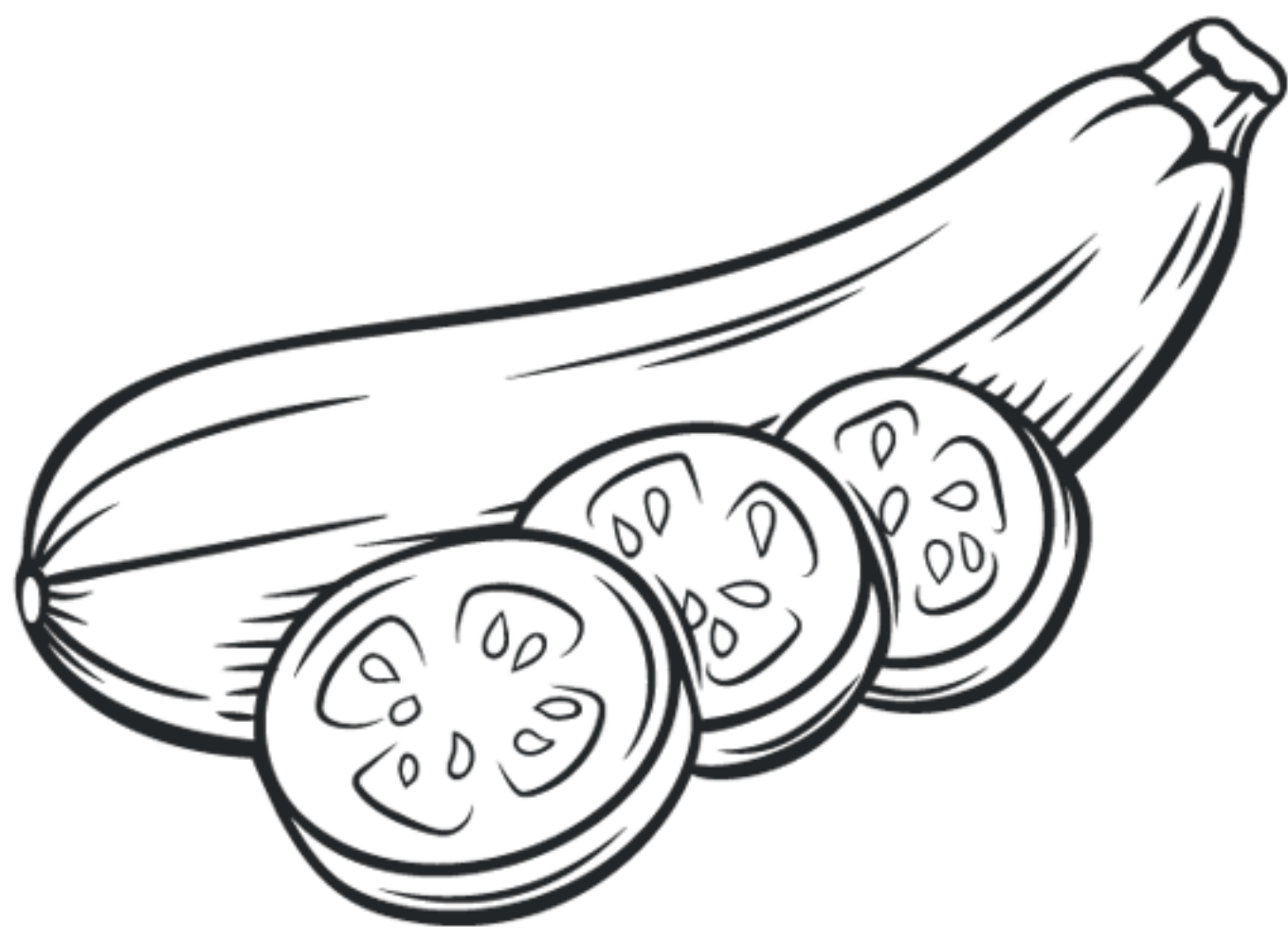
Utilizza sostanze dannose per l'ambiente.

Segue il ritmo delle stagioni.

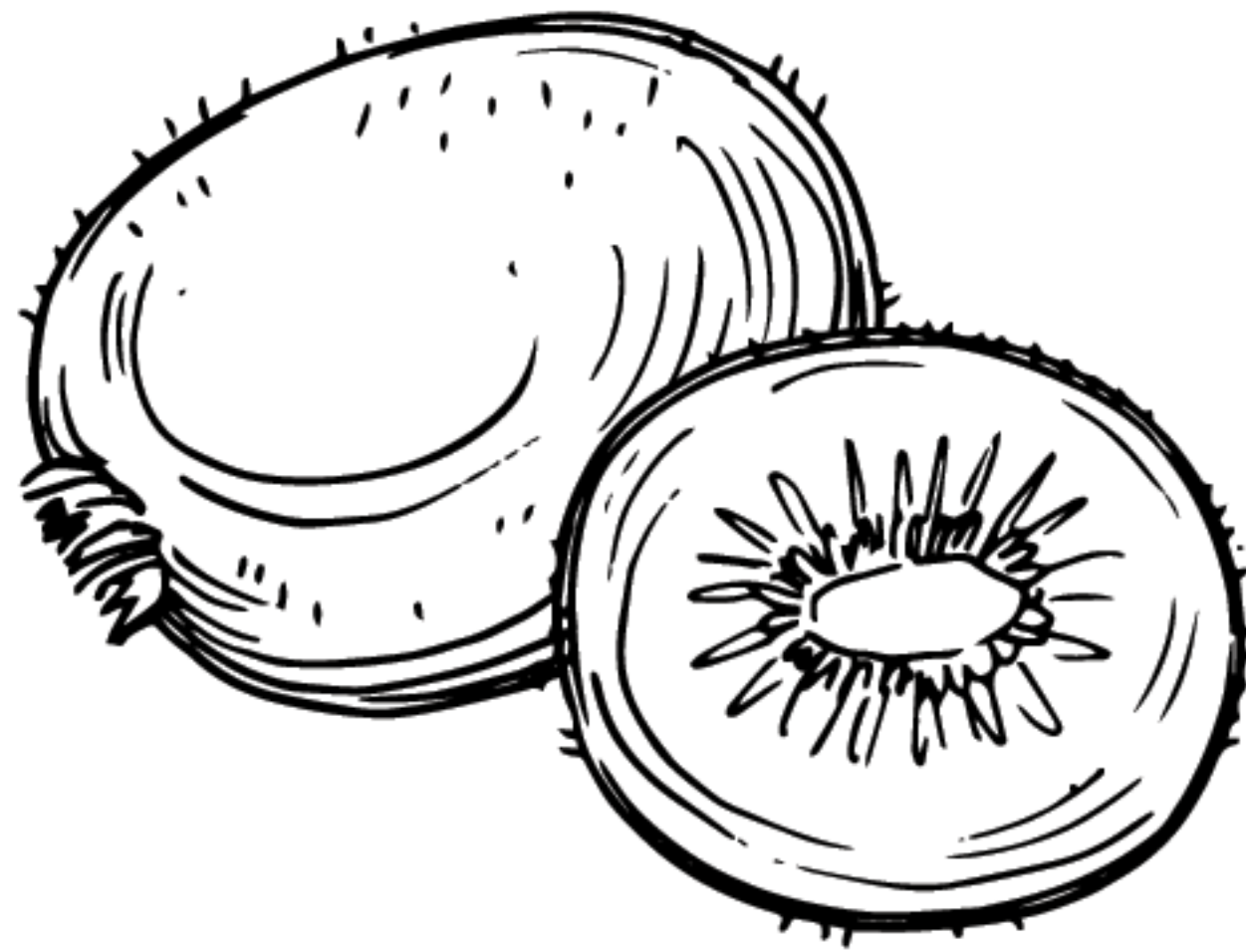
I prodotti sono coltivati in modo naturale.

CIBI E COLORI

• Scrivi i nomi di frutta e verdura, poi colora nel modo giusto.



Z



K



M



U



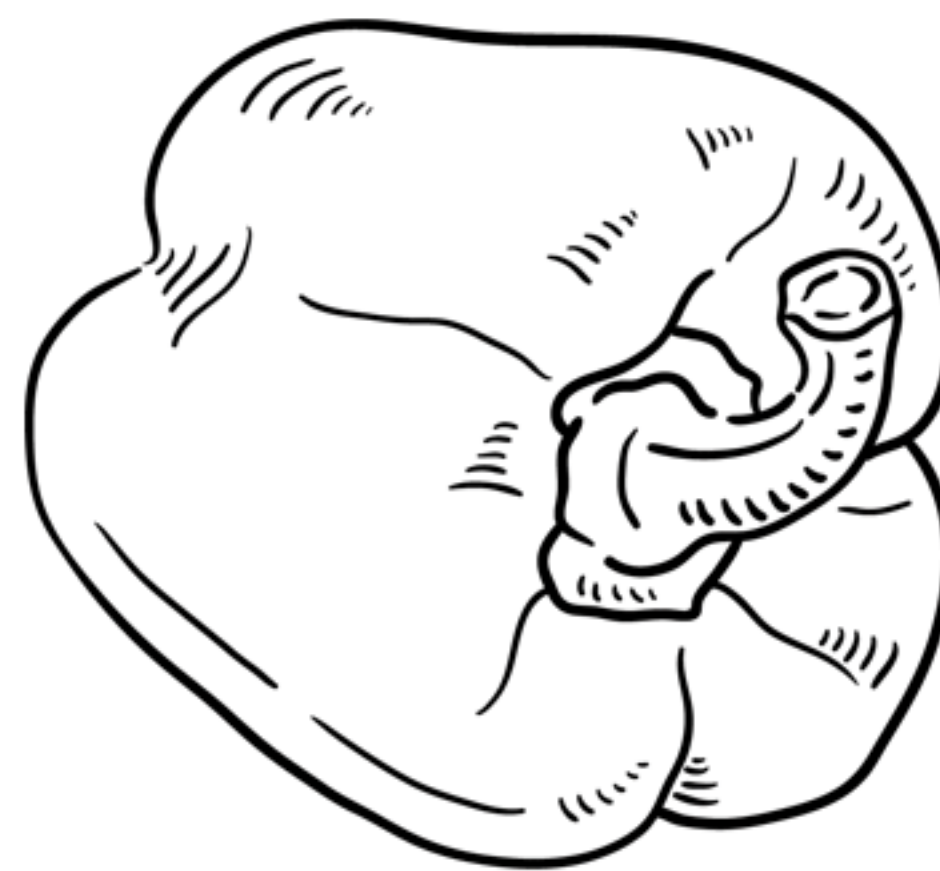
C



F



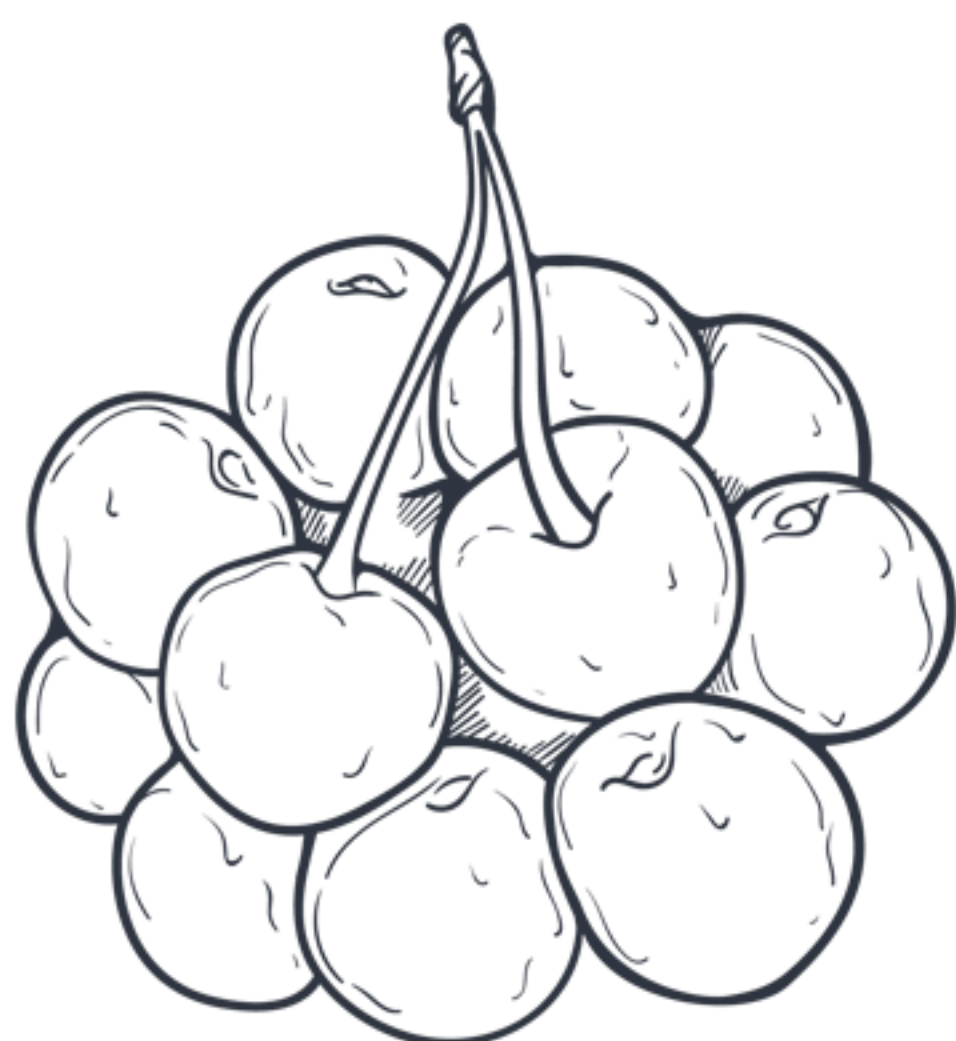
P



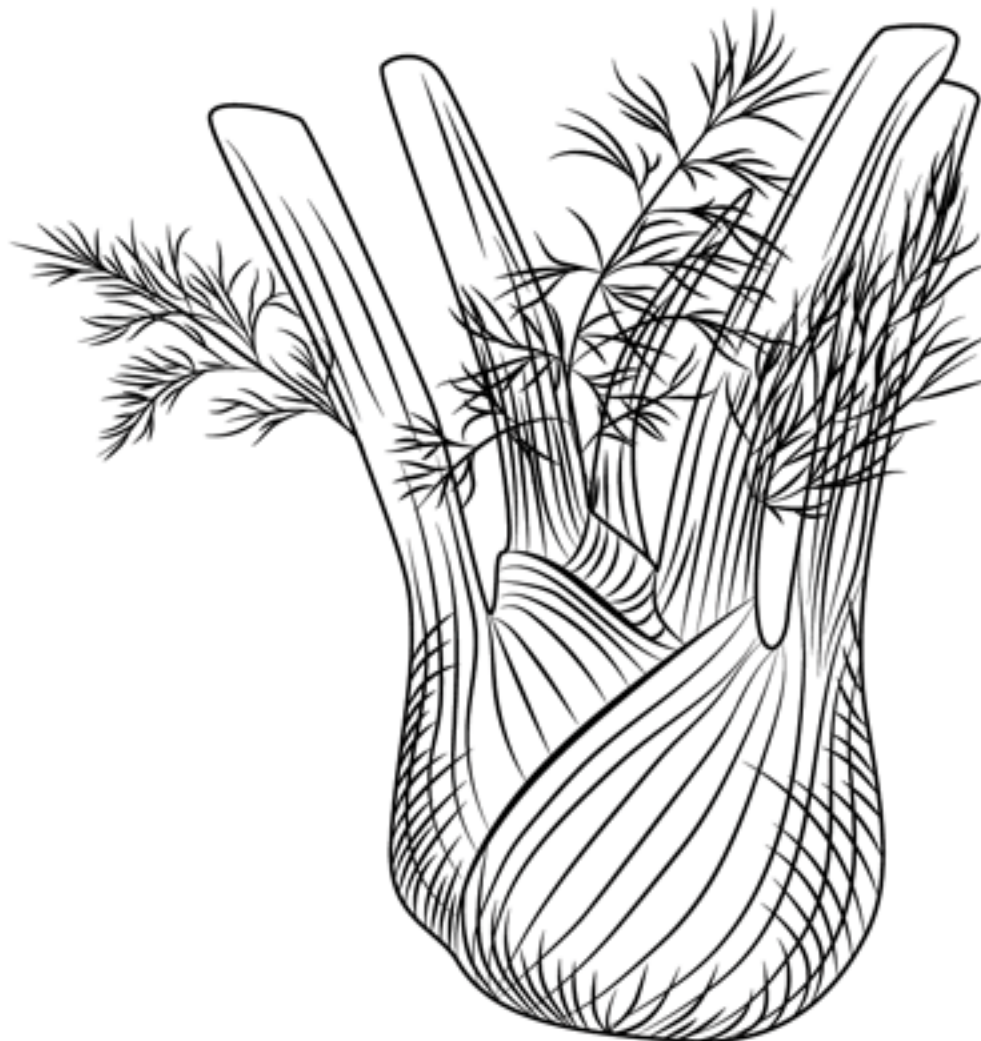
P



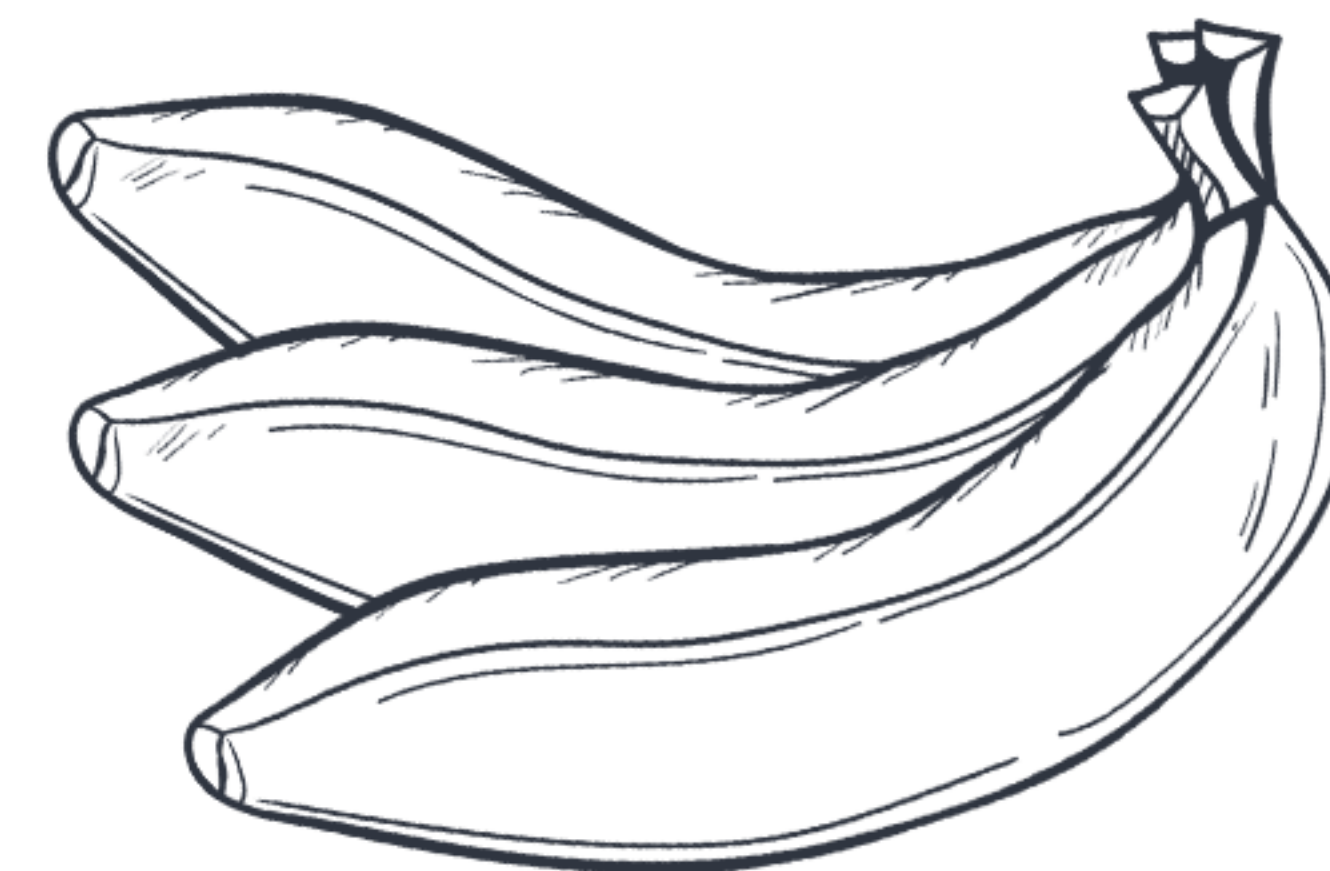
R



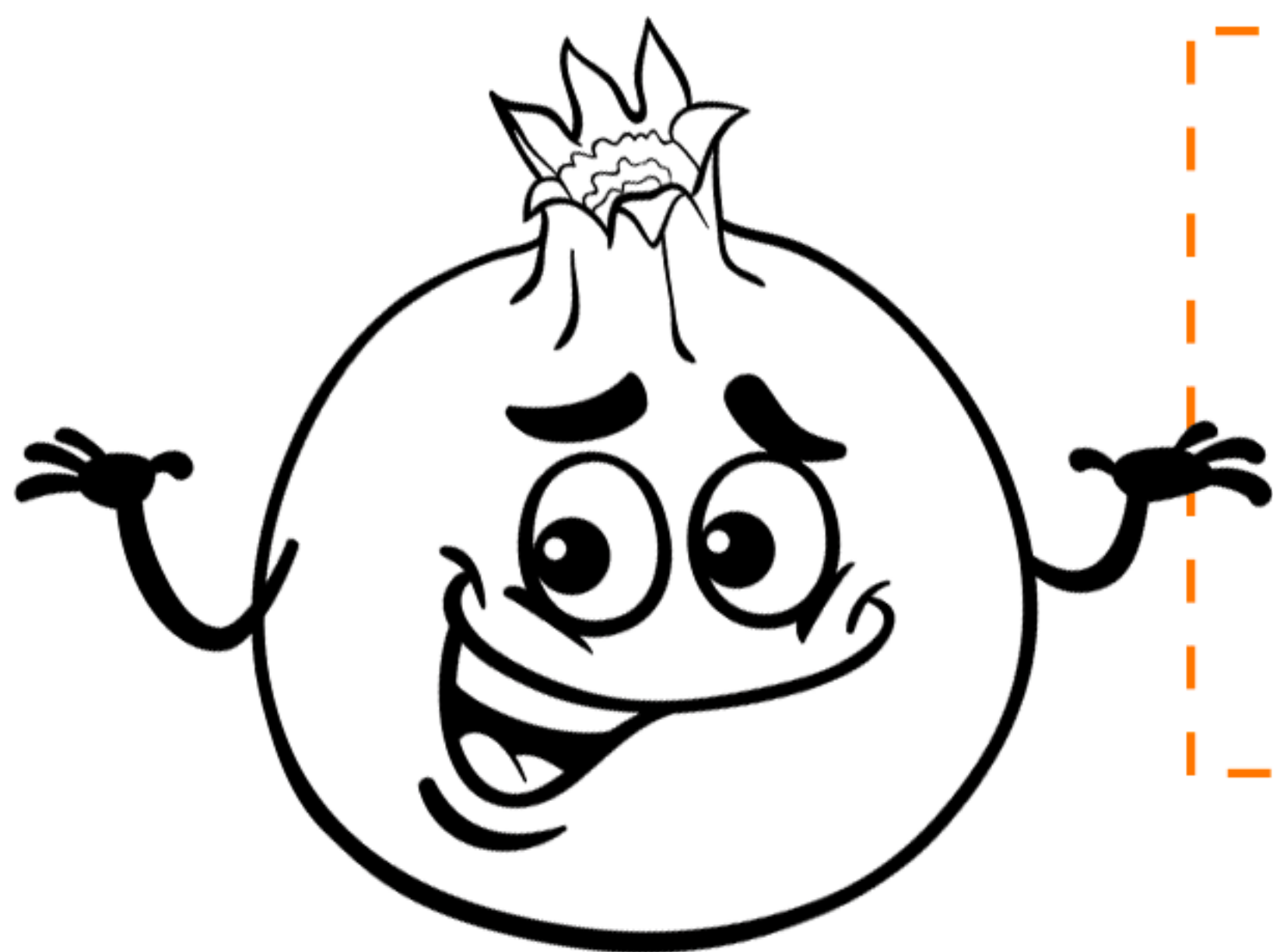
C



F



B



AL TUO CORPO FA BENE MANGIARE ALMENO 5 PORZIONI DI FRUTTA E VERDURA AL GIORNO. MEGLIO SE DI COLORI DIVERSI!

CONOSCI I LEGUMI?

- Evidenzia le sillabe che formano i nomi dei legumi disegnati. Se li hai già assaggiati, scrivi sui puntini se sono "così così", "passabili", "buoni" o "buonissimi".



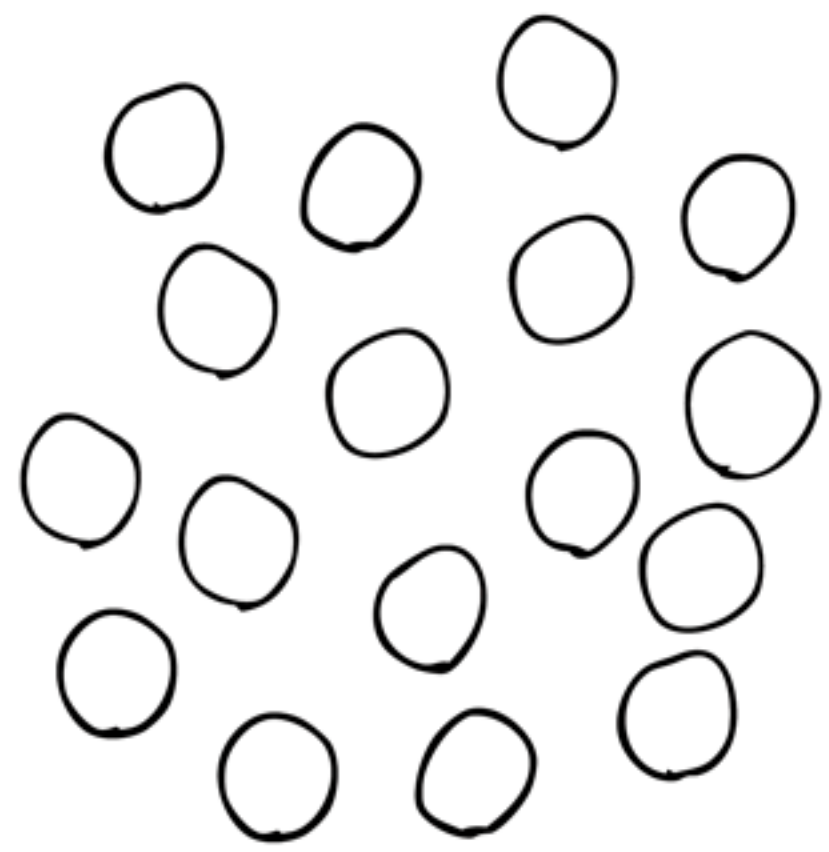
TA FA GIO FO LI

.....



CI PI SEL LA LI

.....



LEN NI TIC CI CHIE

.....



CAR CIO CE CI TI

.....



SA SO SIA IA IO

.....



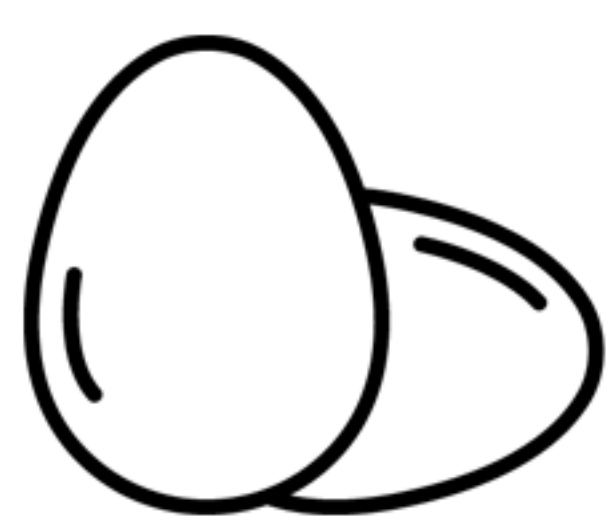
PE A RA CHI DI

.....

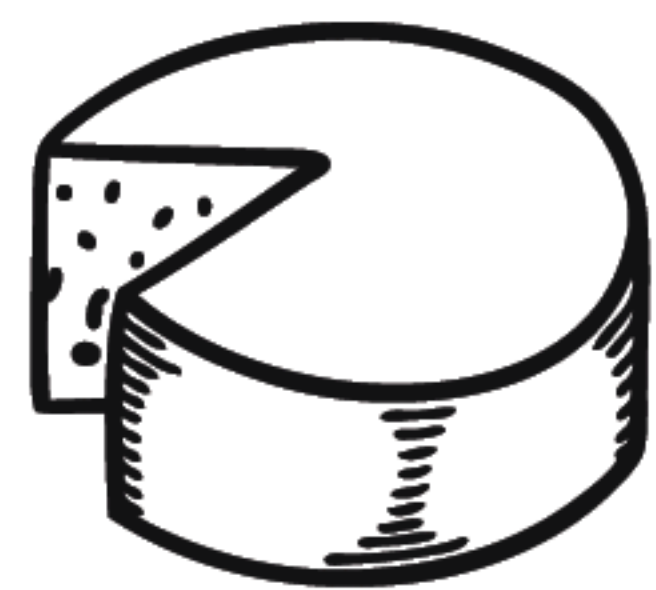
L'ORIGINE DEGLI ALIMENTI

- In ogni gruppo ci sono due alimenti che non sono al posto giusto: cancellali.

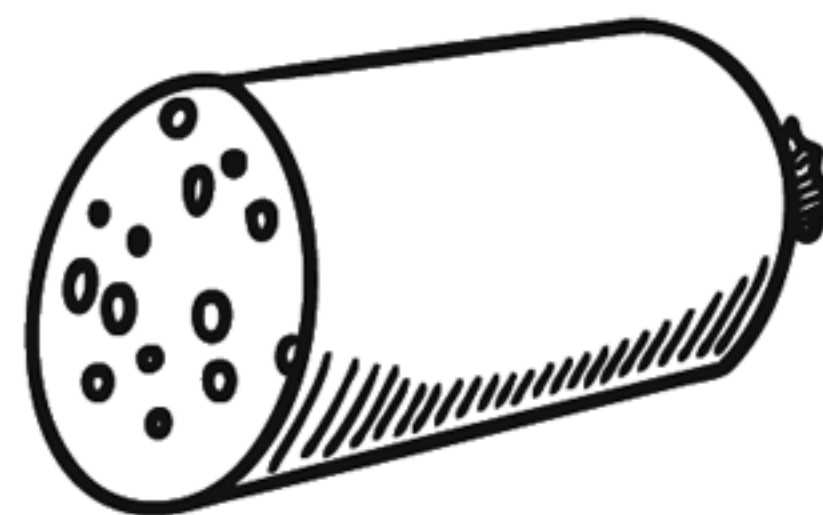
Alimenti di origine animale



UOVA



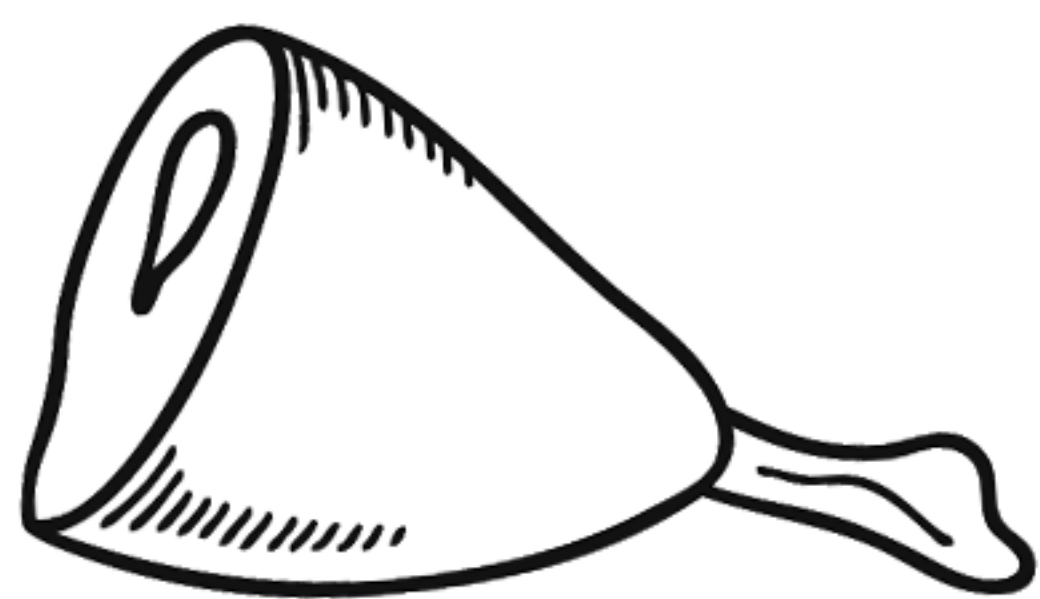
FORMAGGIO



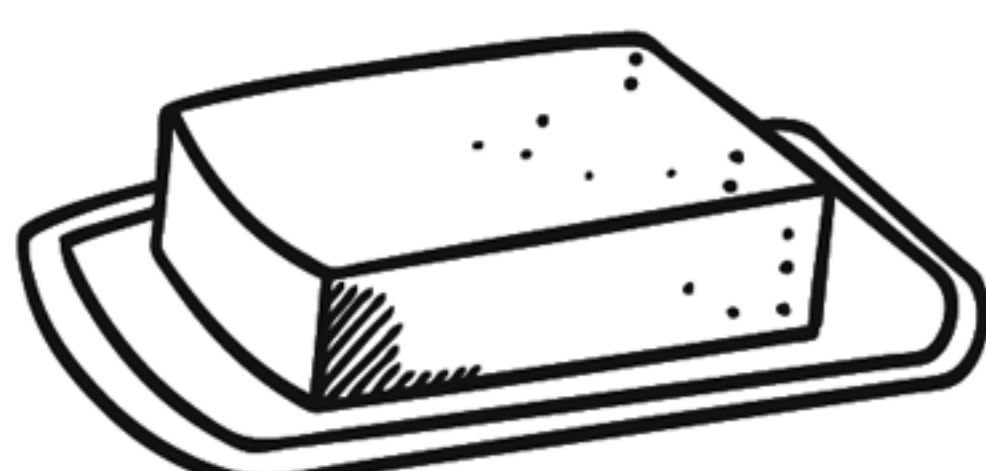
SALAME



ZUCCHERO



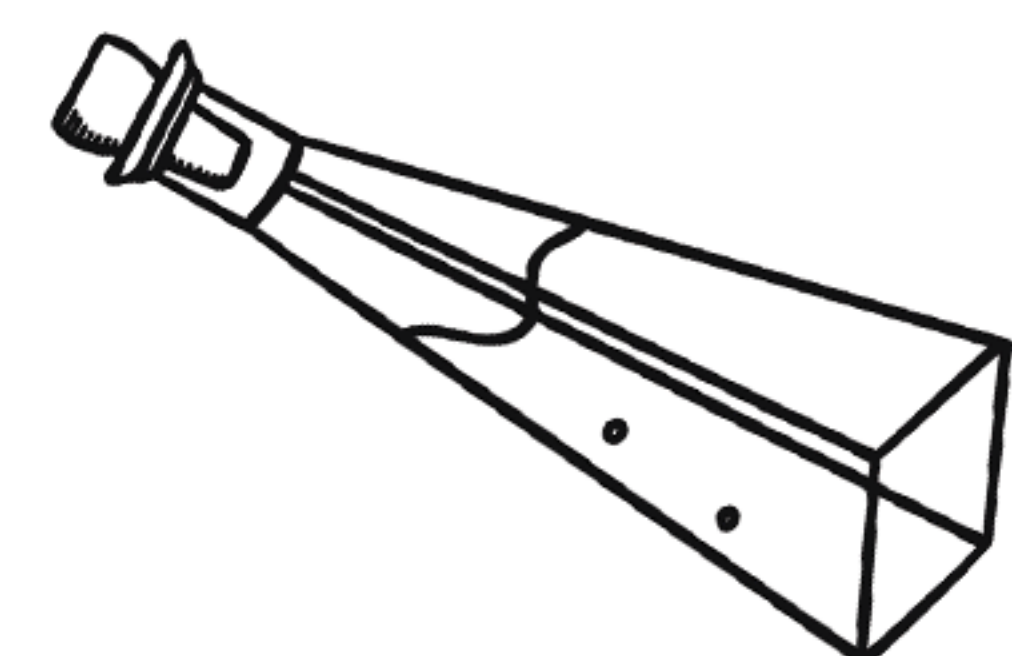
PROSCIUTTO



BURRO

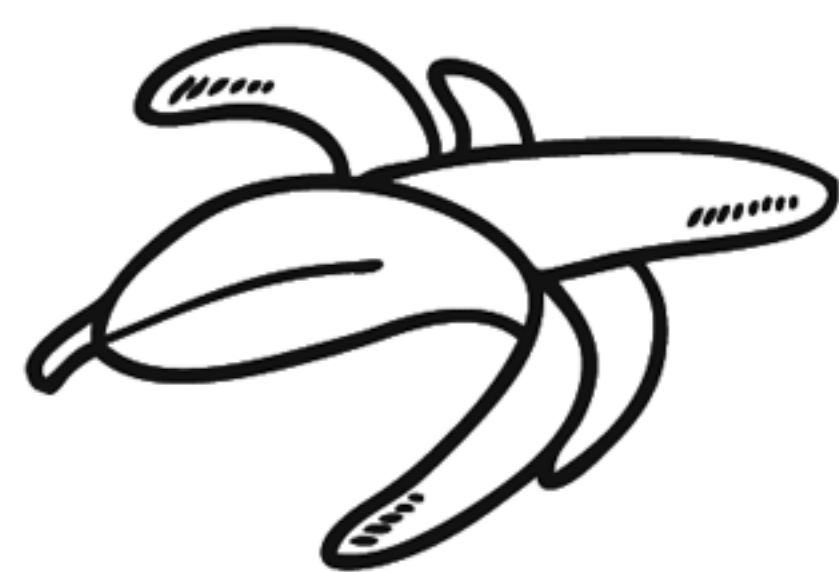


YOGURT



OLIO

Alimenti di origine vegetale



BANANA



CIOCCOLATO



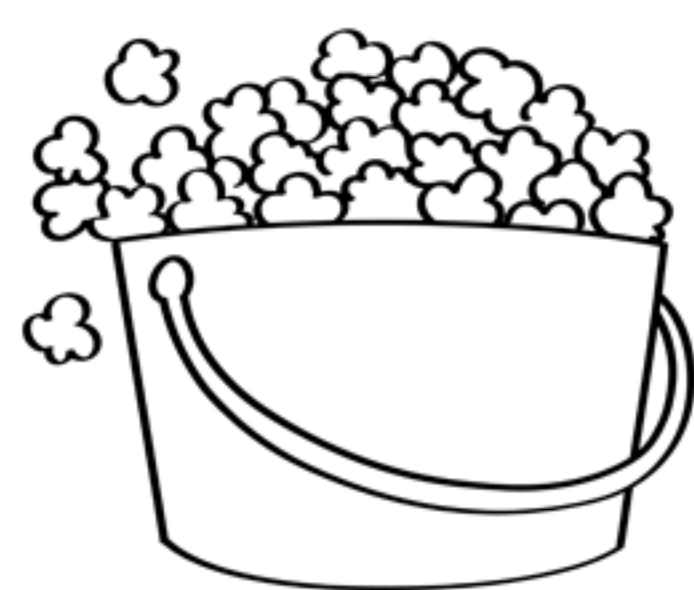
CAFFÈ



LATTE



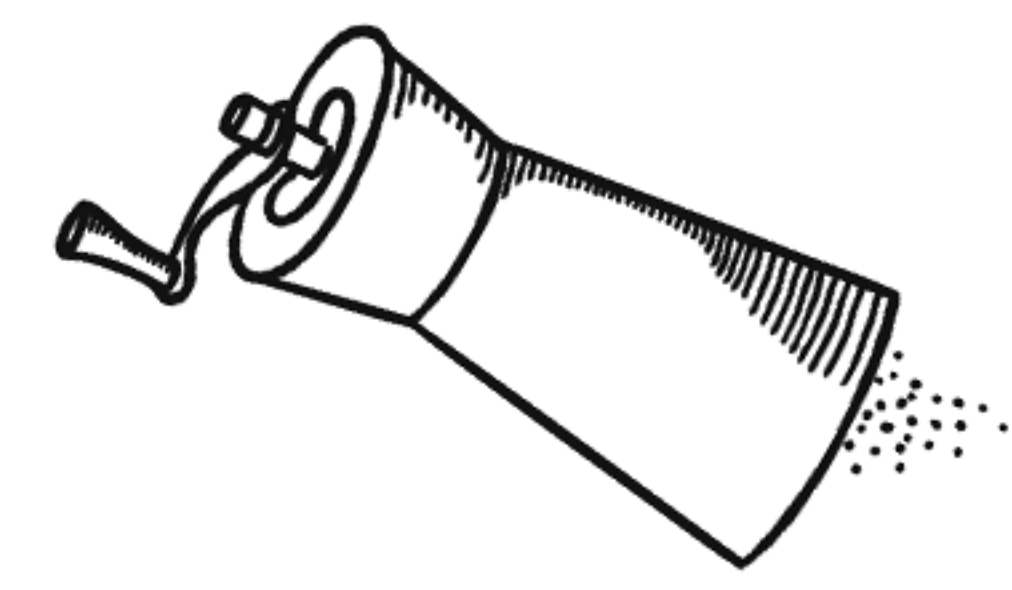
PREZZEMOLO



POPCORN

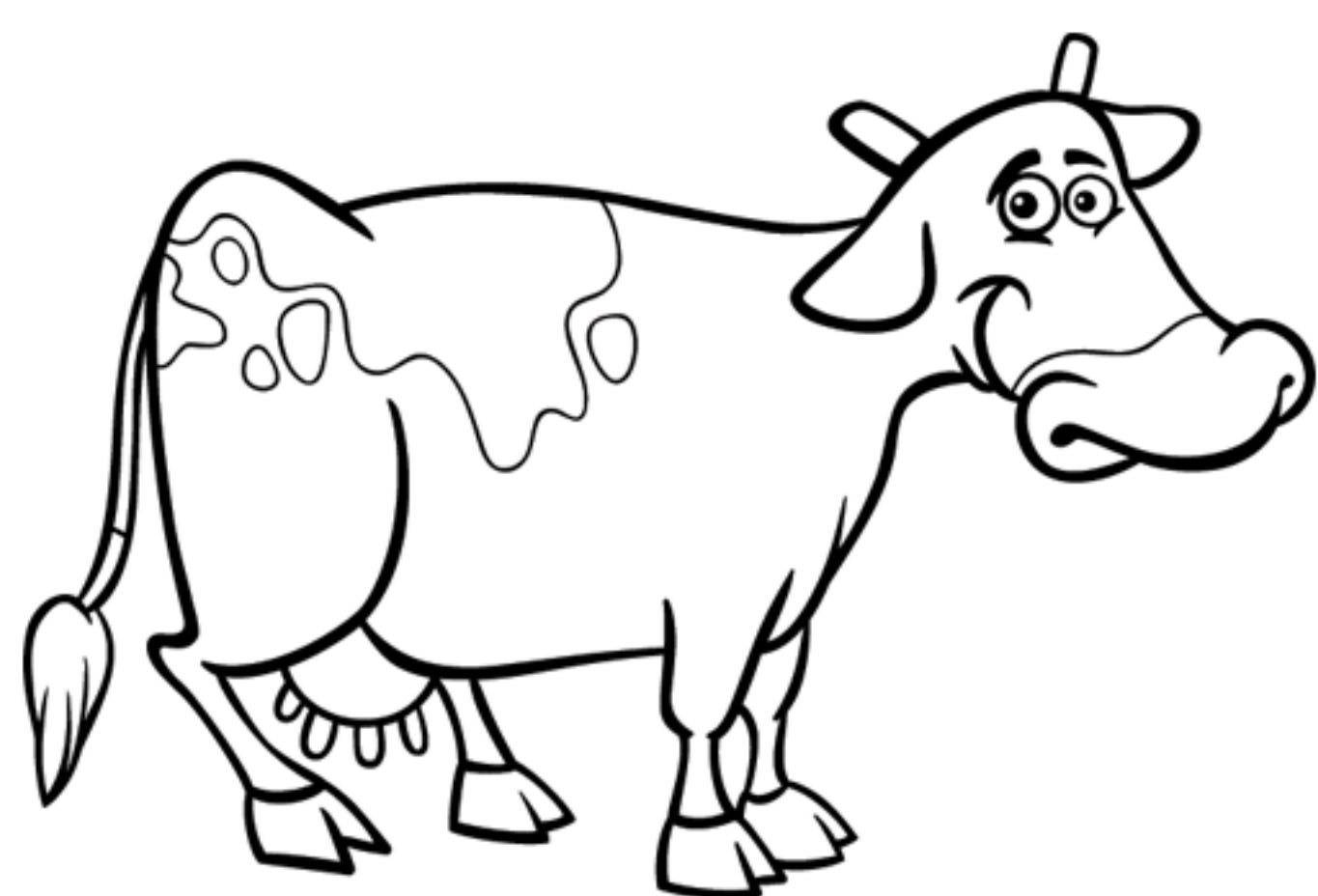
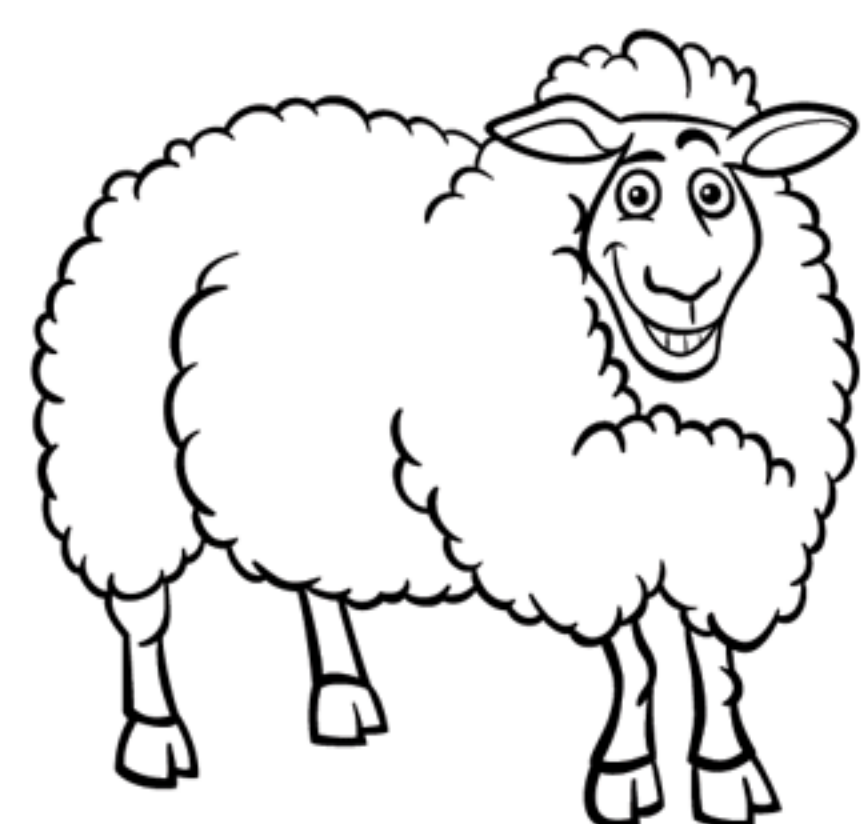
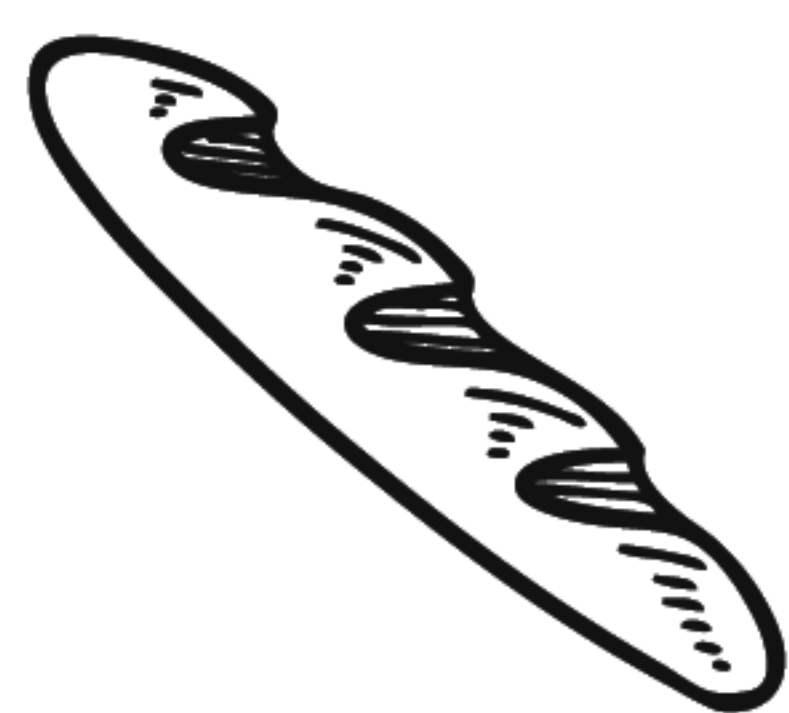
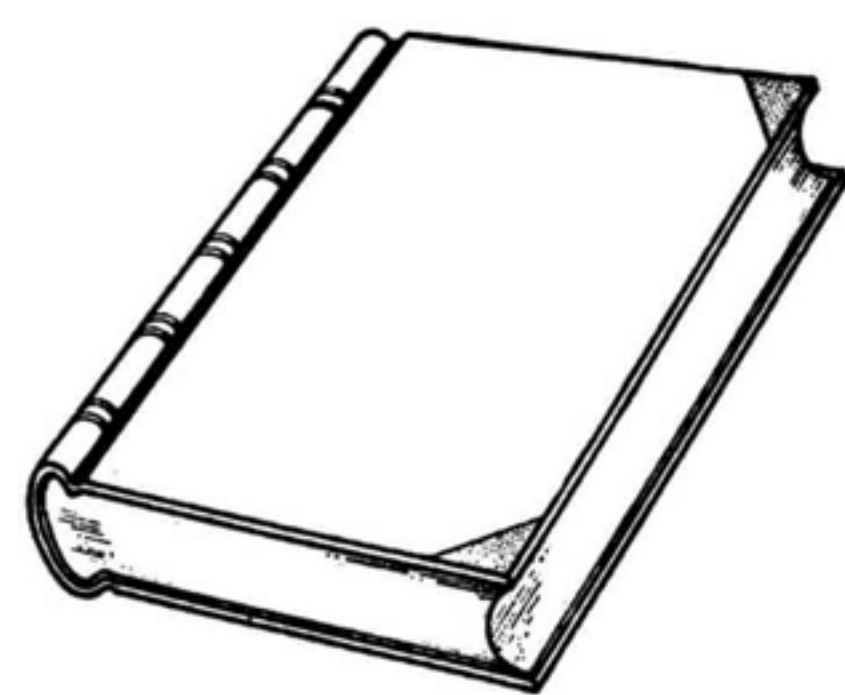


MIELE



PEPE

- Collega con una freccia ogni oggetto o alimento alla sua origine.

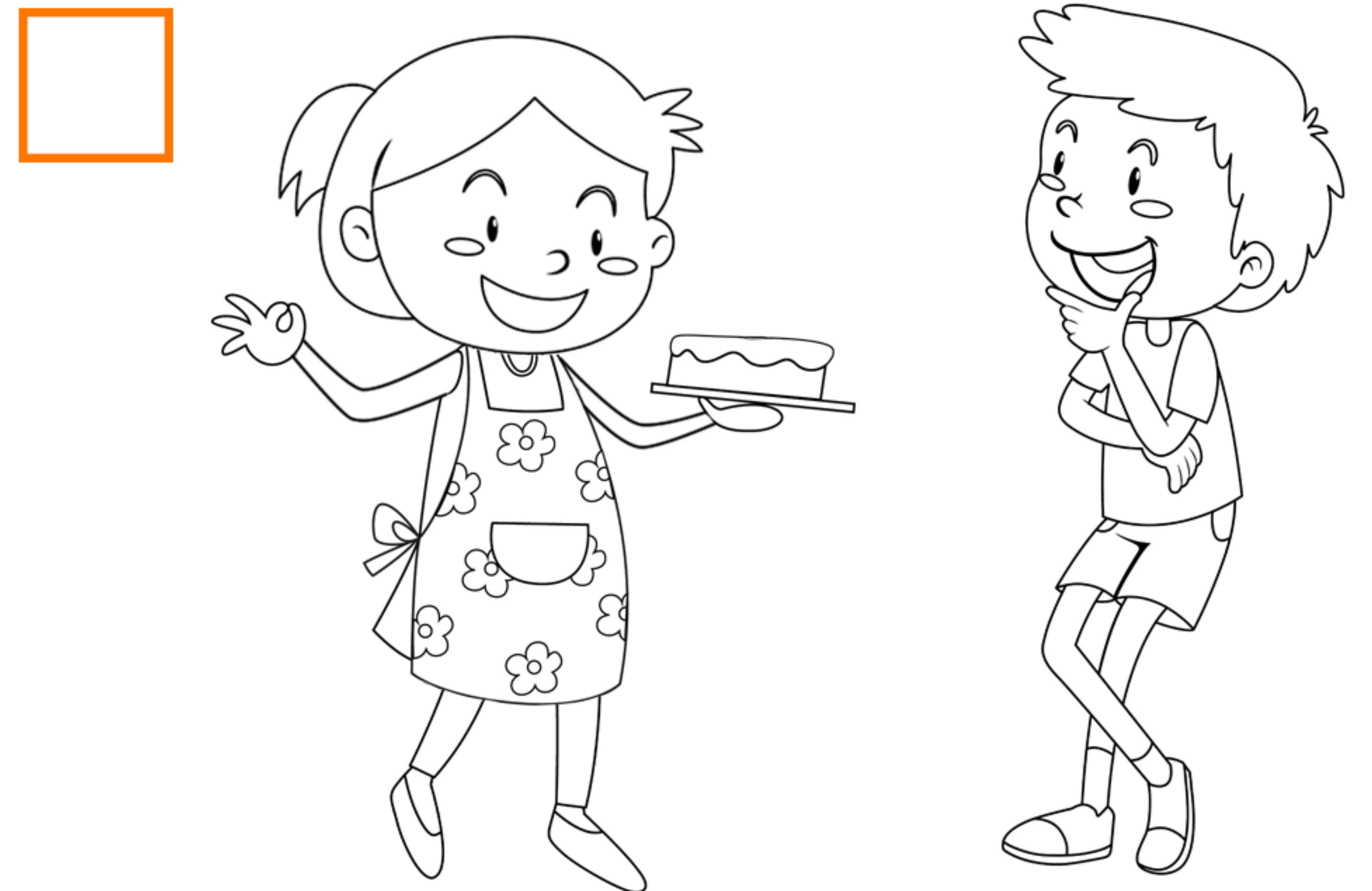


INGREDIENTI E PREPARAZIONE

- Leggi la storia a fumetti e rimetti i riquadri in ordine numerandoli da 1 a 4.



MESCOLO UOVA, LATTE, BURRO, FARINA, LIEVITO, ZUCCHERO E BANANE E LI METTO IN FRIGO PER DUE ORE.



CIAO! ARRIVI GIUSTO IN TEMPO: LA MIA TORTA È PRONTA. VUOI ASSAGGIARE?



VORREI PREPARARE UN DOLCE... HO TUTTO QUELLO CHE MI SERVE PER PREPARARNE UNO!



IL MIO DOLCE NON TI PIACE?

- Secondo te, perché la torta non è buona?

.....

.....

.....

LO SAI?

- Scrivi che cosa vorresti mangiare tutti i giorni.

.....
È un alimento che fa bene mangiare spesso?

SÌ NO

- Quanto spesso devi mangiare questi alimenti per restare in buona salute? Spesso, a volte o mai? Scrivilo tu!

PANE

.....

CARNE

.....

MERENDINE

.....

PIZZA

.....

BEVANDE GASSATE

.....

BIRRA

.....

PASTASCIUTTA

.....

FORMAGGI

.....

FRUTTA

.....

RISO

.....

ACQUA

.....

VERDURA

.....

UOVA

.....

VINO

.....

PATATINE FRITTE

.....

PESCE

.....

SUCCHI DI FRUTTA

.....

LEGUMI

.....