

BICI E ISTRUZIONI

- **Rispondi a voce.**

- Ti piace andare in bici? Perché?
- Se ci vai, dove preferisci pedalare: in un bosco, in città, in pianura, in salita...? Perché?

- **Leggi le istruzioni per regolare la sella.**

Per variare l'altezza della sella, svitare il bullone che si trova nel punto in cui il canotto reggisella entra nel telaio. Abbassare o alzare il livello, secondo le esigenze, facendo ruotare la sella verso destra e verso sinistra. Se si fa fatica a smuoverla, spruzzare un po' d'olio e lasciar passare qualche ora. Allineare la sella con la canna o con il tubo piantone, poi riavvitare strettamente il bullone.

Le selle normalmente hanno un assetto orizzontale, ma molti preferiscono tenere la punta leggermente inclinata verso l'alto o verso il basso. È possibile anche spostare la sella un po' in avanti o indietro. La posizione ottimale si ottiene quando il centro del ginocchio, su cui fa più forza, è perpendicolare al pedale mentre la pedivella è orizzontale. La regolazione dell'inclinazione della sella in direzione su-giù e avanti-indietro è resa possibile dal morsetto che

fissa le due staffe della sella al canotto reggisella. Quello tradizionale di acciaio ha un bullone su ciascun lato sotto la sella.

Si può regolare l'inclinazione della sella svitando di poco solo uno dei bulloni e, nel contempo, spingere anche la sella in avanti o indietro. Una volta raggiunta la posizione voluta, avvitare strettamente il bullone.



BICICLETTA

Bicicletta
due ruote leggere
due pensieri rotondi
pieni di luce
per capire la strada
e sapere dove conduce.

Bicicletta
due ruote sottili
due idee rotonde

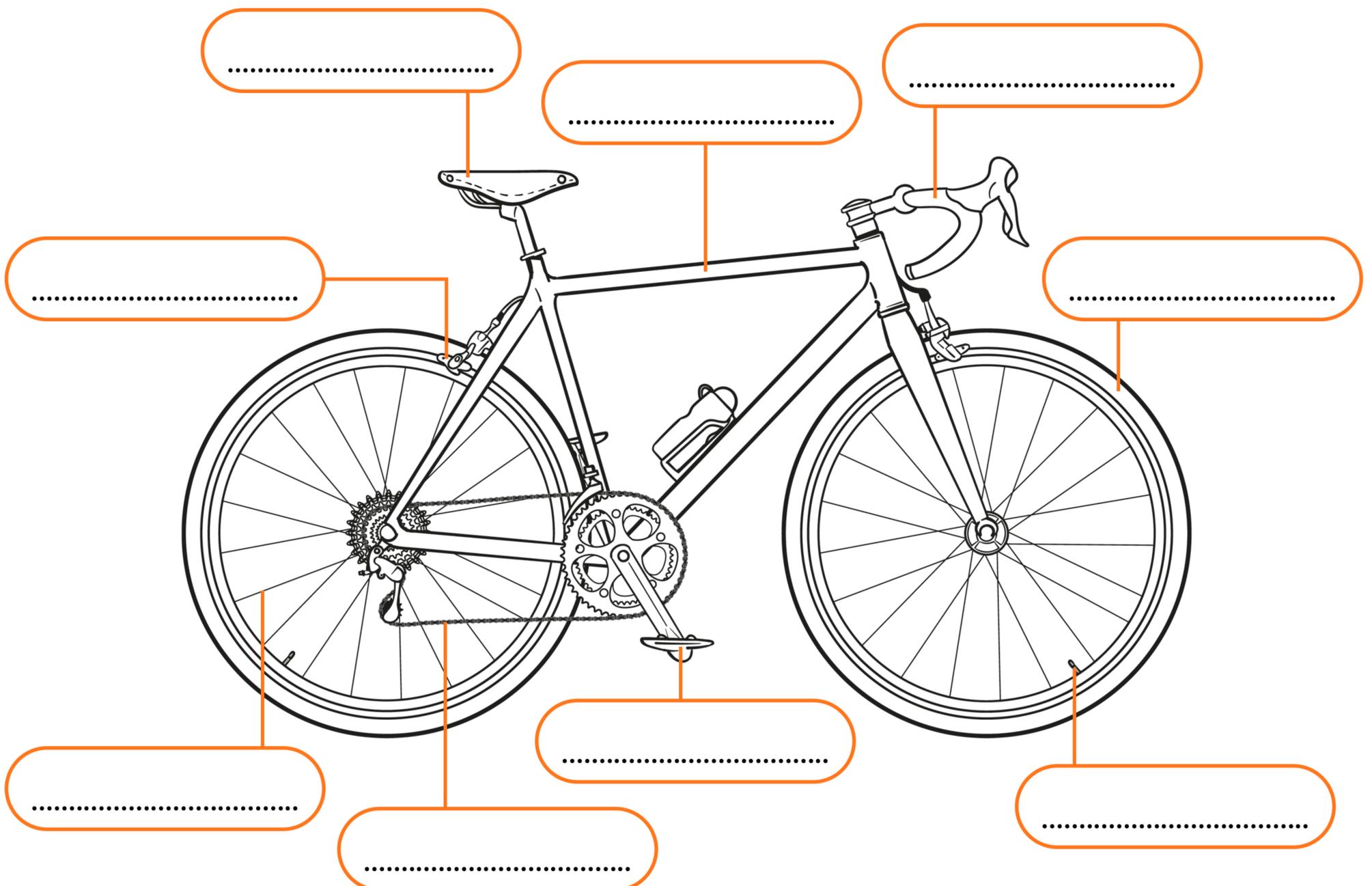
piene di vento
per pensare discese
per sapere la gioia e lo spavento.

Bicicletta
due ruote leggere
due parole rotonde
piene di festa
per parlare col mondo
e sapere quanto ne resta.

Roberto Piumini, *Io mi ricordo*, Nuove Edizioni Romane

- Osserva e completa le didascalie con le parole che mancano.

catena • pedale • manubrio • valvola
raggi • gomma • sella • freno • telaio



RECORD E MANUTENZIONE

Ancora dieci pedalate, e sarebbe stata di nuovo pianura, immersa nel fitto del bosco. Gli piaceva immensamente filare veloce in quel paesaggio di foglie, e non era necessario cronometrare un bel nulla. Lo so quanto voi, non crediate. Magari, lui, non era così tanto bravo con quella bici, però l'essenziale non era cronometrare la gara, ma non poggiare i piedi a terra in salita, non fermarsi a rifiatare in pianura. Era quello, il suo record.

Enrico Brizzi

- **Scrivi al posto giusto sui puntini le parole che mancano.**

marce • camera • sterrate • cambio • ruota • asfaltate
freni • lubrificazione • idraulici • catena • foratura

La bicicletta necessita di pulizia e di una regolare, per evitare che le varie parti si usurino e funzionino male, soprattutto se viene usata frequentemente. Se si va in bicicletta soprattutto su superfici, le catene dovrebbero essere pulite ogni 300 km circa; se si va su strade, bisogna ripulire la più spesso. Per prima cosa, è opportuno rimuovere lo sporco grossolano con una spazzola e un olio detergente. Le aree di difficile accesso sono facilmente raggiungibili con uno spazzolino da denti consumato. Per sostituire la d'aria di una bicicletta, la deve essere prima rimossa. I lunghi tempi necessari per la sostituzione delle camere d'aria delle biciclette possono essere notevolmente ridotti utilizzando camere d'aria a prova di I tradizionali per biciclette (freni a V) sono relativamente facili da regolare. Tuttavia, è meglio lasciare la messa a punto dei sistemi di frenatura per biciclette ad uno specialista. Se le scivolano o si agganciano durante il cambio, il sistema di delle marce della bicicletta deve essere regolato.

IL TEMPO CHE PASSA

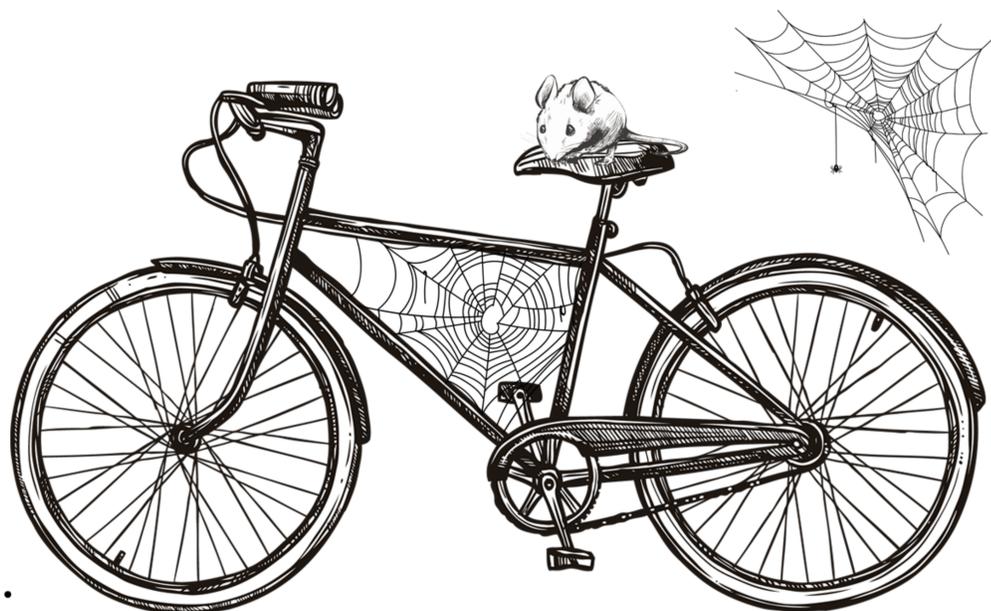
- Vittorio Imparato di Scauri (Latina) di 10 anni ha vinto il primo premio nella Narrativa Bambini al *Bicicletterario 2018*. Leggi l'inizio della storia che ha inventato.

Me ne stavo lì da diversi anni tutta sola, appesa a quel vecchio muro rovinato e pieno di ragnatele. È difficile misurare il tempo quando si è al buio, in un luogo senza finestre dove, di tanto in tanto, qualcuno entra, guarda, rovista tra le vecchie cose e poi va via. Posso solo dire che ho visto nascere e morire molte generazioni, di topolini e almeno un paio di generazioni di gatti. Mi trovavo lì da più o meno venti anni... forse di più... Di tutto quel tempo non ho grande memoria. Un giorno ricordo, si è accesa una lampada ed è entrato un uomo con diverse scatole. Lo seguiva una donna giovane con i capelli raccolti e poco truccata.

L'uomo ha appoggiato tutte le scatole in un angolo, le ha posizionate una sopra l'altra cercando di sistemarle in modo ordinato, poi si è voltato verso di me e mi ha fissato per un po'. Mi guardava: – C'è ancora la mia bicicletta quaggiù! – ha esclamato con soddisfazione. E mentre continuava a guardarmi, mi ha passato un panno sulla sella e sul manubrio e poi ha soffiato sulle dita: – Quanta polvere...

– È arrugginita, vecchia e ha un colore sbiadito, perché non la dai via? – ha chiesto la donna guardandomi con un certo disprezzo.

– Ma no perché? Non dà fastidio a nessuno – ha risposto Stefano.

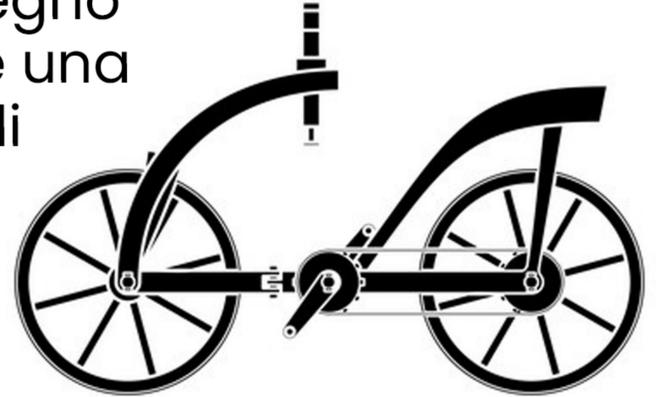


- Come finirà questa storia? Inventala e scrivi un finale sul quaderno, poi scopri come continua quella di Vittorio Imparato sul sito:

<https://ladradibiciclette.it/favola-sulla-bicicletta/>

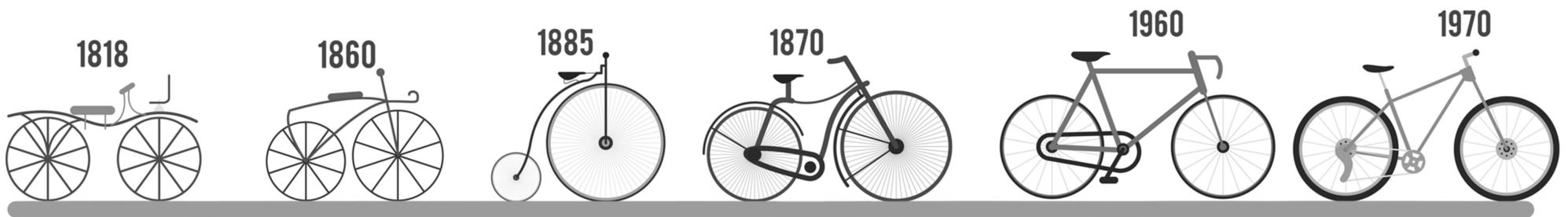
LEONARDO E LA BICI

Leonardo da Vinci era un genio e fu senza dubbio un uomo avanti di un secolo rispetto ai suoi tempi. Ideò diverse macchine mosse dalla forza delle leve e da quella dell'uomo, risalendo al "Codice Atlantico" nel II Tomo al foglio 133 troviamo il primo disegno compiuto di un mezzo che possiamo definire una "bicicletta", lo schizzo appare già completo di tutti gli elementi con i quali ci immaginiamo oggi una bici quindi pedali, catena, mozzi, correva l'anno 1490.



www.bikeitalia.it/2012/10/03/cera-una-volta-la-bicicletta/

- Osserva come sono cambiate le forme delle bici dal 1818 al 1970, poi disegna qui sotto un modello di bici di tua invenzione e spiega quali sono le sue caratteristiche.



.....

.....

.....

.....