

# 8 marzo

di Marzia Cabano

La mamma, la zia, le nonne  
sono innanzitutto donne  
e non solo perché portano le gonne

Sono persone forti, combattive,  
loro non si atteggiavano mai a dive,  
ma tanto fanno anche se un po' schive.

A volte si mettono in disparte  
ma sono sempre attente  
a chi arriva e a chi parte:  
ci sanno fare,  
l'essere sempre "vigili"  
è la loro arte,  
che solo la donna ha!



# Il segreto delle donne

di Jolanda Restano

Son le donne appassionate  
svegli, pronte e organizzate.

Sanno sempre cosa fare  
per spronare o consolare.  
Sembran deboli e son forti:  
occhio a come ti comporti!

Impetuose, travolgenti  
assai spesso sorridenti,  
son sensibili ed emotive  
son reali, sono VIVE!

La realtà non vi nascondo:  
è per lor che gira il mondo!



# Buon 8 marzo

di Michele Luongo

Buon 8 marzo, a tutte le donne,  
a quelle che non hanno il dono di un sorriso,  
a quelle che non hanno una carezza sulla pelle  
a quelle che non conoscono la dolcezza,  
a quelle che in silenzio subiscono la violenza,  
a quelle che non possono sciogliersi i capelli al vento.

Buon 8 marzo, a tutte le donne,  
a quelle che abbraccio con amore,  
a quelle che illuminano l'anima,  
a quelle che parlano dentro oltre lo sguardo,  
a quelle che sorridono con i colori dell'arcobaleno,  
a tutte quelle che danno energia alla libertà della vita.



# Sorridi donna

di Alda Merini

Sorridi donna  
sorridi sempre alla vita  
anche se lei non ti sorride.  
Sorridi agli amori finiti  
sorridi ai tuoi dolori  
sorridi comunque.  
Il tuo sorriso sarà  
luce per il tuo cammino  
faro per naviganti sperduti.  
Il tuo sorriso sarà  
un bacio di mamma,  
un battito d'ali,  
un raggio di sole per tutti.



# Inno alla donna

di Alda Merini

Stupenda  
immacolata fortuna  
per te tutte le creature  
del regno  
si sono aperte  
e tu sei diventata la regina  
delle nostre ombre

per te gli uomini  
hanno preso  
innumerevoli voli  
creato l'alveare del  
pensiero

per te donna è sorto  
il mormorio dell'acqua  
unica grazia  
e tremi per i tuoi incantesimi  
che sono nelle tue mani

e tu hai un sogno  
per ogni estate  
un figlio per ogni pianto  
un sospetto d'amore  
per ogni capello

ora sei donna  
tutto un perdono  
e così come ti abita  
il pensiero divino  
fiorirà in segreto  
attorniato  
dalla tua grazia.

# A tutte le donne

di Alda Merini

Fragile, opulenta donna, matrice del paradiso  
sei un granello di colpa  
anche agli occhi di Dio  
malgrado le tue sante guerre  
per l'emancipazione.

Spaccarono la tua bellezza  
e rimane uno scheletro d'amore  
che però grida ancora vendetta  
e soltanto tu riesci  
ancora a piangere,  
poi ti volgi e vedi ancora i tuoi figli,  
poi ti volti e non sai ancora dire  
e taci meravigliata  
e allora diventi grande come la terra  
e innalzi il tuo canto d'amore.



# E Dio mi fece donna

di Gioconda Belli

E Dio mi fece donna,  
con capelli lunghi,  
occhi,  
naso e bocca di donna.  
Con curve  
e pieghe  
e dolci avvallamenti  
e mi ha scavato dentro,  
mi ha reso fabbrica di esseri umani.  
Ha intessuto delicatamente i miei nervi  
e bilanciato con cura  
il numero dei miei ormoni.  
Ha composto il mio sangue  
e lo ha iniettato in me  
perché irrigasse tutto il mio corpo;  
nacquero così le idee,  
i sogni,  
l'istinto  
Tutto quel che ha creato soavemente  
a colpi di mantice  
e di trapano d'amore,  
le mille e una cosa che mi fanno donna  
ogni giorno  
per cui mi alzo orgogliosa  
tutte le mattine  
e benedico il mio sesso.

# Ti meriti un amore

di Frida Kahlo

Ti meriti un amore che ti voglia spettinata,  
con tutto e le ragioni che ti fanno alzare in fretta,  
con tutto e i demoni che non ti lasciano dormire.

Ti meriti un amore che ti faccia sentire sicura,  
in grado di mangiarsi il mondo quando cammina accanto a te,  
che senta che i tuoi abbracci sono perfetti per la sua pelle.

Ti meriti un amore che voglia ballare con te,  
che trovi il paradiso ogni volta che guarda nei tuoi occhi  
e non si stanchi mai di leggere le tue espressioni.

Ti meriti un amore che ti ascolti quando canti,  
che ti appoggi quando fai il ridicolo,  
che rispetti il tuo essere libera,  
che ti accompagni nel tuo volo,  
che non abbia paura di cadere.

Ti meriti un amore che ti spazzi via le bugie,  
che ti porti l'illusione,  
il caffè e la poesia.





# Tu non sei i tuoi anni

di Erin Hanson

Tu non sei i tuoi anni,  
né la taglia che indossi,  
non sei il tuo peso  
o il colore dei tuoi capelli.  
Non sei il tuo nome,  
o le fossette sulle tue guance,  
sei tutti i libri che hai letto,  
e tutte le parole che dici  
sei la tua voce assonnata al mattino  
e i sorrisi che provi a nascondere,  
sei la dolcezza della tua risata  
e ogni lacrima versata,  
sei le canzoni urlate così forte,  
quando sapevi di esser tutta sola,  
sei anche i posti in cui sei stata  
e il solo che davvero chiami casa,  
sei tutto ciò in cui credi,  
e le persone a cui vuoi bene,  
sei le fotografie nella tua camera  
e il futuro che dipingi.  
Sei fatta di così tanta bellezza  
ma forse tutto ciò ti sfugge  
da quando hai deciso di esser  
tutto quello che non sei.

# Tanto gentile e tanto onesta pare

di Dante Alighieri

Tanto gentile e tanto onesta pare  
la donna mia quand'ella altrui saluta,  
ch'ogne lingua deven tremando muta,  
e li occhi no l'ardiscon di guardare.

Ella si va, sentendosi laudare,  
benignamente d'umiltà vestuta;  
e par che sia una cosa venuta  
da cielo in terra a miracol mostrare.

Mostrasi sì piacente a chi la mira,  
che dà per li occhi una dolcezza al core,  
che 'ntender no la può chi no la prova;

e par che de la sua labbia si mova  
un spirito soave pien d'amore,  
che va dicendo a l'anima: Sospira.



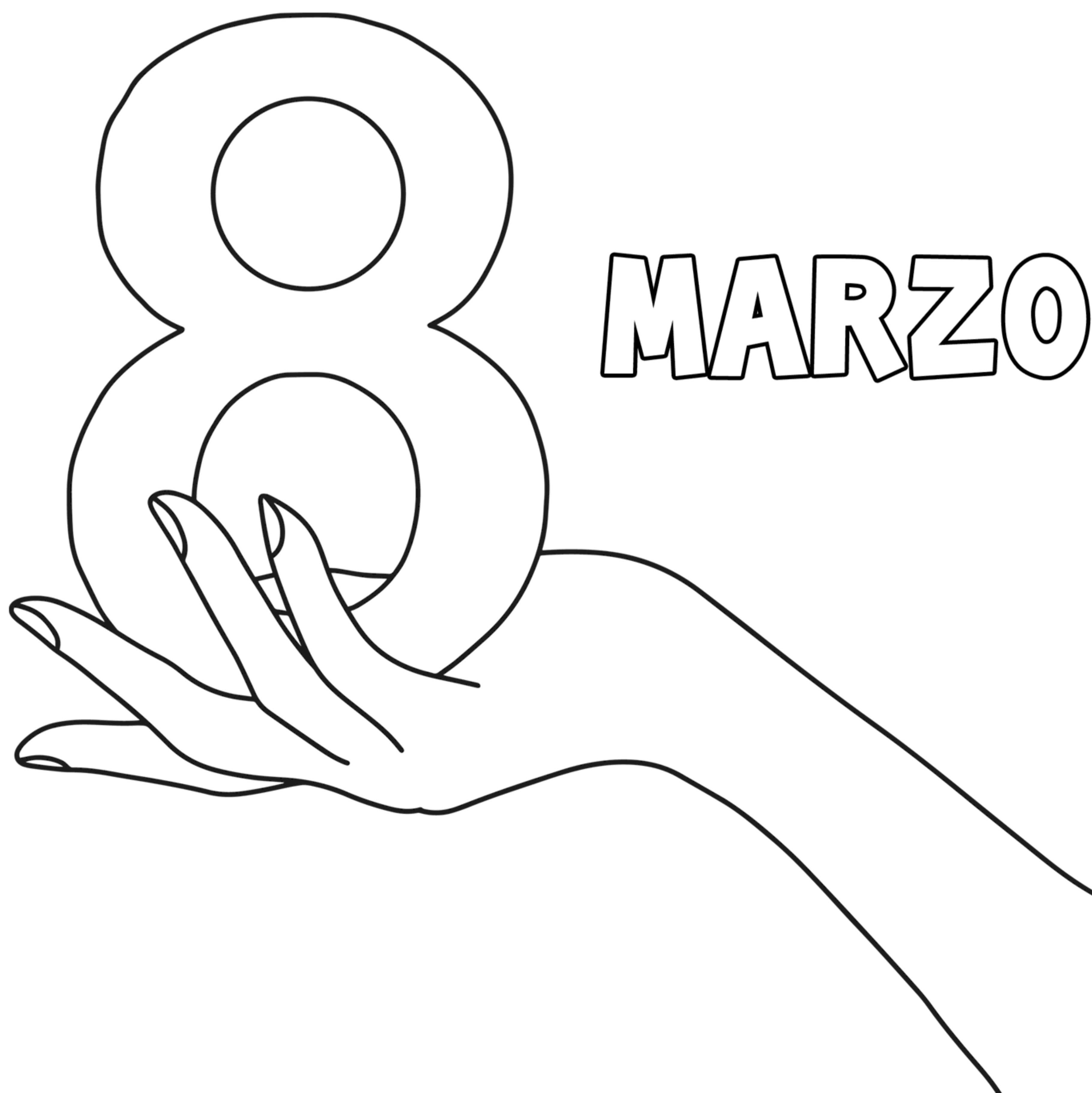
# 8 marzo

di Giuseppe Bordi

Sono una donna, guardami ora,  
accendo qui una nuova aurora.  
Oggi il mio voto vale il tuo voto,  
ogni sopruso cade nel vuoto.

Ho pari diritti su questa terra,  
urlo il mio no ad ogni guerra.  
Posso avere il tuo stesso lavoro,  
diverse doti, stesso decoro.

La storia mi spinse alla deriva,  
ma nasco anch'io sulla tua riva.  
Uomo e donna è una sola cosa  
e ora raccogliami una mimosa.



# Filastrocca dell'8 marzo

Se pensiamo alla mimosa  
non pensiamo la stessa cosa.  
Io non penso alla cenetta  
né alla torta, né alla fetta.  
Penso a chi ha dato tanto  
con gran gloria e grande vanto.  
È un ricordo doloroso  
e non giorno di riposo.  
Ricordiamo chi ha pagato  
e con la morte ci ha onorato.

