

# MIGLIORARE LA GIORNATA

di Michela Accarino

Quella mattina Marco si svegliò proprio di cattivo umore. Mentre andava a scuola, vide la sua anziana vicina che cercava di portare delle borse pesanti. Nonostante fosse tutto imbronciato, Marco decise di aiutarla. "Grazie, caro," disse la signora con un sorriso dolce. Quella piccola gentilezza fece sentire Marco un po' meglio.

Poco dopo, a scuola, vide la sua compagna Chiara cercare di prendere un libro su uno scaffale troppo alto. "Aspetta, ti aiuto io!" disse Marco, e Chiara, sorpresa e felice, lo ringraziò con un grande sorriso. Ora, Marco si sentiva ancora meglio.

Durante la pausa, Marco decise di condividere la sua merenda con un amico che l'aveva dimenticata a casa. Il compagno gli sorrise e, grato, disse: "Grazie mille, Marco! Sei davvero un amico speciale." Quando la giornata finì, Marco tornò a casa con il cuore pieno di gioia e un sorriso sul viso, scoprendo che i piccoli gesti gentili possono migliorare davvero la giornata, non solo agli altri, ma anche a sé stessi.

